

SARI

Heri Purwanto 2010 “STATUS KESEGERAN JASMANI SISWA PUTRA KELAS IV DAN V SD NEGERI BLUBUK 05 KECAMATAN DUKUHWARU KABUPATEN TEGAL TAHUN PELAJARAN 2009/ 2010 “

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana status kesegaran jasmani siswa Putera Kelas IV Dan V SD Negeri Blubuk 05 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010. Tujuan penelitian ini adalah siswa Putera Kelas IV Dan V SD Negeri Blubuk 05 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Putera Kelas IV Dan V SD Negeri Blubuk 05 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 dengan jumlah 70 siswa. Teknik pengambilan sampel yang dipakai dalam penelitian ini adalah *total sampling*, adapun sampel dalam penelitian ini jumlah 70 siswa putra kemudian dites dengan menggunakan *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia* untuk anak berumur 10-12 tahun, teknik yang dipakai untuk menganalisa data penelitian adalah *analisis statistik deskriptif prosentase*.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis deskriptif prosentase dapat diketahui bahwa kesegaran jasmani pada siswa Putera Kelas IV dan V SD Negeri Blubuk 05 di Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 rata-rata termasuk dalam kategori sedang.