

## SARI

Prapas Kodratullah. 2009. Perbedaan Pengaruh Latihan *Smash* Antara Tinggi *Net* Tetap Dan Tinggi *Net* Bertahap Terhadap Hasil *Smash* Normal Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VIII SLTP Negeri 1 Mandiraja Banjarnegara Tahun Pelajaran 2008 / 2009.

Masalah dalam skripsi ini adalah “Apakah ada pengaruh yang berarti antara latihan *smash* tinggi net tetap dan tinggi net bertahap terhadap hasil *smash* normal bola voli pada siswa putra kelas VIII SLTP N 1 Mandiraja Banjarnegara tahun pelajaran 2008 / 2009 ?” serta “Manakah metode yang lebih baik antara latihan *smash* tinggi net tetap dan tinggi net bertahap terhadap hasil *smash* normal bola voli pada siswa putra kelas VIII SLTP N 1 Mandiraja Banjarnegara tahun pelajaran 2008 / 2009 ?”.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *smash* normal bola voli tinggi *net* tetap dan tinggi *net* bertahap terhadap hasil *smash* normal dalam permainan bola voli pada siswa putra kelas VIII SLTP Negeri 1 Mandiraja Banjarnegara tahun pelajaran 2008 / 2009 serta untuk mengetahui metode yang lebih baik antara latihan *smash* tinggi net tetap dan tinggi net bertahap terhadap hasil *smash* normal bola voli pada siswa putra kelas VIII SLTP N 1 Mandiraja Banjarnegara tahun pelajaran 2008 / 2009 ?”.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas VIII SLTP Negeri 1 Mandiraja yang berjumlah 149. Untuk mendapatkan sampel sejumlah 40 orang digunakan teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *random sampling* atau sampel acak dengan menggunakan undian. Metode penelitian ini adalah eksperimen dengan menggunakan pola M-S, instrumen tes yang digunakan adalah tes ketepatan *smash* normal dari Laveage. Data hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan perhitungan statistik dengan uji t-tes rumus pendek.

Dalam analisis data diperoleh nilai t hitung 5,48 sedangkan nilai t tabel dengan derajat kebebasan (db) 19 dan taraf signifikan 5% adalah 2,093. Hal ini membuktikan bahwa latihan *smash* antara tinggi *net* tetap dan bertahap memberikan pengaruh yang berbeda secara signifikan terhadap hasil *smash* normal bola voli pada siswa putra kelas VIII SLTP Negeri 1 Mandiraja Banjarnegara tahun pelajaran 2008 / 2009.

Dari perhitungan statistik juga diperoleh *mean* eksperimen lebih besar dari *mean* kelompok kontrol yaitu,  $43,2 > 37,1$  ini berarti bahwa kelompok eksperimen lebih baik dari kelompok kontrol. Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa latihan *smash* normal tinggi *net* bertahap lebih baik dari pada latihan *smash* tinggi *net* tetap.

Atas dasar penelitian tersebut, bagi guru atau pelatih bola voli pada anak pemula khususnya untuk meningkatkan kemampuan *smash* normal dapat dilatih *smash* normal dengan tinggi net bertahap.