

SARI

Skripsi ini berjudul “ Survei Tingkat Ketrampilan Pukulan Forehand dan Servis Flat Pada Permainan Tenis Meja Siswa Putra dan Putri Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler di SD Negeri Kemandungan 01 Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal Tahun Ajaran 2008/ 2009. “ Pembimbing : I. Drs. Tri Rustiadi, M.Kes. Pembimbing : II. Drs. Hermawan, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat ketrampilan pukulan forehand dan servis flat pada permainan tenis meja siswa putra dan putri yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SD Negeri Kemandungan 01 Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal Tahun Ajaran 2008/ 2009. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat ketrampilan pukulan forehand dan servis flat pada permainan tenis meja siswa putra dan putri yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SD Negeri Kemandungan 01 Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal Tahun Ajaran 2008/ 2009.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri kelas IV, V dan VI yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SD Negeri Kemandungan 01 Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal Tahun Ajaran 2008/ 2009. Sampel diambil keseluruhan sejumlah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler yaitu 67 siswa dari populasi dengan teknik total sampling. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei dan dalam menganalisa data menggunakan dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil analisis deskriptif persentase, tingkat ketrampilan pukulan forehand dan servis flat pada permainan tenis meja siswa putra dan putri yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SD Negeri Kemandungan 01 Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal Tahun Ajaran 2008/ 2009, dapat disimpulkan sebagai berikut : 1) tingkat ketrampilan pukulan forehand putra diketahui bahwa, 62% baik, 35% dengan kategori sedang, 3% dalam kategori kurang. 2) tingkat ketrampilan pukulan forehand putri diketahui bahwa, 15% dengan kategori sedang, 85% dalam kategori kurang. 3) tingkat ketrampilan servis flat putra diketahui bahwa 47% dengan kategori baik sekali, 47% baik, 6% dengan kategori sedang. 4) tingkat ketrampilan servis flat putri diketahui bahwa 33% dengan kategori baik sekali, 37% baik, 30% dengan kategori sedang. Dari hasil analisis deskriptif persentase dapat disimpulkan bahwa tingkat ketrampilan forehand putra dan putri yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SD Negeri Kemandungan 01 Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal Tahun Ajaran 2008/ 2009 termasuk dalam katagori sedang dan tingkat ketrampilan servis flat mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SD Negeri Kemandungan 01 Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal Tahun Ajaran 2008/ 2009 termasuk dalam katagori baik.

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan gambaran ataupun masukan bagi guru dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan kegiatan ekstrakurikuler di Sekolah Dasar agar prestasi olahraga dapat tercapai sesuai dengan apa yang kita harapkan semua, dan dapat menunjang kemampuan prestasi belajar siswa.