

SARI

Skripsi ini berjudul “ Survei Kesegaran Jasmani pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Sumurpanggung 1 Kecamatan Margadana Kota Tegal “.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana kesegaran jasmani pada siswa Sekolah Dasar Negeri Sumurpanggung 1 Kecamatan Margadana Kota Tegal tahun 2009. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesegaran jasmani pada siswa Sekolah Dasar Negeri Sumurpanggung 1 Kecamatan Margadana Kota Tegal tahun 2009.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Sumurpanggung 1 Kecamatan Margadana Kota Tegal sejumlah 90 siswa dengan perincian siswa putra kelas IV sejumlah 26 siswa, siswa putri kelas IV sejumlah 21 siswa, siswa putra kelas V sejumlah 19 siswa, dan siswa putri kelas V sejumlah 24 siswa. Sampel diambil keseluruhan sejumlah siswa yaitu 90 siswa dari populasi dengan teknik *total sampling*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei dan dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, kesegaran jasmani pada siswa putra kelas IV Sekolah Dasar Negeri Sumurpanggung 1 Kecamatan Margadana kota Tegal untuk katagori sedang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 50 %, katagori baik dan kurang sekali 7,69 %, dan katagori kurang 34,62 % . Kesegaran jasmani pada siswa putri kelas IV Sekolah Dasar Negeri Sumur Panggang 1 Kecamatan Margadana Kota Tegal katagori kurang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 66,67 %, katagori sedang 23,81 %, katagori kurang sekali 9,52 % serta katagori baik sekali dan baik 0 %. Kesegaran jasmani pada siswa putra kelas V Sekolah Dasar Negeri Sumurpanggung 1 Kecamatan Margadana Kota Tegal katagori sedang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 52,63 %, katagori baik 15,79 %, katagori kurang 31,58 % serta katagori baik sekali dan kurang sekali 0 %. Kesegaran jasmani pada siswa putri kelas V Sekolah Dasar Negeri Sumurpanggung 1 Kecamatan Margadana Kota Tegal katagori sedang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 45 ,83 %, katagori kurang 41,67 %, katagori kurang sekali 12,5 %, serta katagori baik sekali dan baik 0 %.

Dari hasil analisis deskriptif persentase dapat disimpulkan bahwa kesegaran jeasmani pada siswa Sekolah Dasar Negeri Sumurpanggung 1 Kecamatan Margadana Kota Tegal termasuk dalam katagori sedang.

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan saran ataupun masukan bagi pemerintah, guru , dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia Sekolah Dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar siswa.