

S A R I

Lulu Sandra Martani (2006) : “ Hubungan Antara *Strength* Otot Lengan dan *Strength* Otot Tungkai dengan Kecepatan Melakukan Teknik Bantingan Bahu Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Gulat Universitas Negeri Semarang Tahun 2006. ”

Permasalahan dalam penelitian ini adalah : 1) Apakah ada hubungan antara *Strength* otot lengan terhadap kecepatan melakukan teknik bantingan bahu pada UKM Gulat UNNES Tahun 2006. 2) Apakah ada hubungan antara *Strength* otot tungkai terhadap kecepatan melakukan teknik bantingan bahu pada UKM Gulat UNNES Tahun 2006. 3) Apakah ada hubungan antara *Strength* otot lengan dan *Strength* otot tungkai terhadap kecepatan melakukan teknik bantingan bahu pada UKM Gulat UNNES Tahun 2006. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui : 1) Hubungan antara *Strength* otot lengan terhadap kecepatan melakukan teknik bantingan bahu pada UKM Gulat UNNES Tahun 2006. 2) Hubungan antara *Strength* otot tungkai terhadap kecepatan melakukan teknik bantingan bahu pada UKM Gulat UNNES Tahun 2006. 3) Hubungan antara *Strength* otot lengan dan *Strength* otot tungkai terhadap kecepatan melakukan teknik bantingan bahu pada UKM Gulat UNNES Tahun 2006..

Metodologi penelitian ini menggunakan metode *survey*. Populasi penelitian adalah mahasiswa UKM gulat UNNES Tahun 2007/6. berjumlah 20 orang mahasiswa.. Karena jumlahnya terbatas maka seluruh populasi dipilih sebagai sampel. Metode pengolahan data menggunakan perhitungan-perhitungan statistik deskriptif dan untuk menguji hipotesis sebelumnya dilakukan uji persyaratan analisis hipotesis yakni : 1) uji normalitas menggunakan statistik non parametrik dengan *Kolmogorov-Smirnov* tes, 2) Uji Homogenitas dalam penelitian ini dengan menggunakan *Chi-Square* dan 3) untuk uji linieritas garis regresi dengan melihat nilai F, 4) Uji keberartian model nilai t. Kemudian dilanjutkan dengan uji hipotesis dengan uji regresi sederhana dan regresi ganda. Pengolahan data dengan komputerisasi dengan sistem SPSS versi 10.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) Ada hubungan antara *Strength* otot lengan terhadap kecepatan melakukan teknik bantingan bahu. 2) Ada hubungan antara *Strength* otot tungkai terhadap kecepatan melakukan teknik bantingan bahu. 3) Ada hubungan antara *Strength* otot lengan dan *Strength* otot tungkai terhadap kecepatan melakukan teknik bantingan bahu.

Saran yang penulis ajukan adalah : 1) Kepada para pelatih gulat Kota Semarang agar *Strength* otot tungkai perlu mendapat perhatian. 2) Bagi para peneliti, sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih banyak, Mungkin penelitian ulang dengan sampel yang lebih banyak hasilnya akan berbeda.