

## **SARI**

**Suherni. (2010). Survei Tingkat Kesehatan Jasmani Siswa SD Negeri Kramatsari 01 Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan Tahun 2010. Pembimbing Utama Drs. Mugiyo Hartono, M.Pd dan Pembimbing Pendamping Mohamad Annas, S.Pd, M.Pd**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Bagaimana tingkat kesehatan jasmani siswa SD Negeri Kramatsari 01 Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan tahun 2010? Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesehatan jasmani siswa SD Negeri Kramatsari 01 Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan tahun 2010.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SD Negeri Kramatsari 01 Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan tahun 2010 sejumlah 90 siswa, dengan rincian kelas IV sejumlah 47 siswa dan kelas V sejumlah 43 siswa. Sampel yang diambil sejumlah 90 siswa dari populasi dengan teknik *total sampling*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei tes dan dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, tingkat kesehatan jasmani pada siswa putra kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Kramatsari 01 Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan tahun 2010. Kategori baik sekali 0%, kategori baik 9,80 %, kategori sedang 49,02 %, kategori kurang 37,25 %, dan kategori kurang sekali 3,92 %. Tingkat kesehatan jasmani pada siswa putri kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Kramatsari 01 Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan tahun 2010 kategori sedang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 51,28 %, kategori baik sekali 0 % , kategori baik 7,69 %, kategori kurang 33,33%, dan kategori kurang sekali 7,69 %.

Berdasarkan hasil analisis deskriptif persentase dapat disimpulkan bahwa tingkat kesehatan jasmani pada siswa kelas tinggi Sekolah Dasar Negeri Kramatsari 01 Kecamatan Pekalongan Barat Kota Pekalongan tahun 2010 termasuk dalam kategori sedang..

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dijadikan saran ataupun masukan bagi pemerintah, guru, dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesehatan jasmani anak-anak usia sekolah dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar anak