

SARI

Riyanto. 2010. *Survei Status Kesehatan Jasmani Siswa Kelas IV dan V SD Negeri Karanganyar 02 Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal Tahun 2010.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah: Bagaimanakah status kesehatan jasmani dalam siswa kelas IV dan V SD Negeri Karanganyar 02 Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal Tahun 2010? Sedangkan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status kesehatan jasmani pada anak usia dimaksud dalam judul skripsi.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SD Negeri Karanganyar 02 Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal tahun pelajaran 2009/2010. Dengan rincian siswa putra kelas IV dan V 54 siswa putri kelas IV dan V 50. Sampel yang diambil dari populasi sejumlah 104 dengan *Total Sampling*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik tes. Dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, status kesehatan jasmani pada siswa putra kelas IV jumlah persentase paling besar yaitu 78,57% dalam kategori kurang, pada siswa putri kelas IV persentase paling besar juga dalam kategori kurang yaitu 75%. Status kesehatan pada siswa putra kelas V persentase paling besar yaitu 64% dalam kategori kurang. Pada siswa putri kelas V persentase paling besar yaitu 75% kategori kurang. Dari hasil analisis deskripsi persentase dapat disimpulkan bahwa status kesehatan jasmani siswa kelas IV dan V SD Negeri Karanganyar 02 Kecamatan Dukuhturi Kabupaten Tegal rata-rata dalam kategori kurang.

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan gambaran ataupun masukan bagi pemerintah, guru, dan semua pihak yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan status kesehatan jasmani anak-anak usia sekolah dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi di bidang olahraga dan pelajaran lainnya.