

SARI

Emi Winanti (2010), Skripsi ini berjudul “Profil Status Kesehatan Jasmani Siswa Kelas III, IV Dan V Sekolah Dasar Negeri Banjarturi 01 Kecamatan Warureja Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010.” Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana status kesehatan jasmani siswa kelas III, IV dan V Sekolah Dasar Negeri Banjarturi 01 Kecamatan Warureja Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui profil status kesehatan jasmani siswa kelas III, IV dan V Sekolah Dasar Negeri Banjarturi 01 Kecamatan Warureja Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas III, IV dan V Sekolah Dasar Negeri Banjarturi 01 Kecamatan Warureja Kabupaten Tegal sejumlah 106 siswa, dengan rincian kelas III sejumlah 43 siswa, kelas IV sejumlah 33 siswa, dan kelas V sejumlah 30 siswa. Sampel diambil keseluruhan siswa sejumlah 106 siswa dari populasi dengan teknik *total sampling*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei tes dan dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu profil status kesehatan jasmani siswa kelas III, IV dan V Sekolah Dasar Negeri Banjarturi 01 Kecamatan Warureja Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010. Instrumen yang digunakan adalah Tes Kesehatan Jasmani Indonesia (TKJI) untuk anak usia 6-9 tahun dan anak usia 10-12 tahun.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, kesehatan jasmani siswa kelas III Sekolah Dasar Negeri Banjarturi 01 Kecamatan Warureja Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 untuk kategori baik sekali 2,33 %, kategori baik 46,51 %, kategori sedang 51,16 %, kategori kurang 0 % dan kategori kurang sekali 0 %. Kesehatan jasmani siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri Banjarturi 01 Kecamatan Warureja Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 untuk kategori kategori baik sekali 0 %, kategori baik 9,09 %, kategori sedang 81,82 %, kategori kurang 9,09 % dan kategori kurang sekali 0 %. Kesehatan jasmani siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Banjarturi 01 kecamatan Warureja Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 untuk kategori baik sekali 0 %, kategori baik 13,33 % kategori sedang 66,67 %, kategori kurang 20,00 %, dan kategori kurang sekali 0 %.

Dari hasil analisis deskriptif persentase dapat disimpulkan bahwa profil status kesehatan jasmani siswa kelas III, IV dan V Sekolah Dasar Negeri Banjarturi 01 Kecamatan Warureja

Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 termasuk dalam katagori sedang. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu: latihan olahraga, gizi, tidur dan istirahat, kebiasaan hidup sehat dan faktor lingkungan. Hasil penelitian ini dapat dijadikan saran ataupun masukan bagi pemerintah, guru, dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar diadakan upaya peningkatan kesegaran jasmani pada siswa Sekolah Dasar melalui aktifitas olahraga yang memadai dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar siswa.

