

Skripsi ini berjudul. “ **Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V SD Di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes Tahun 2010** “.

Pembimbing Utama Drs. Hermawan, M.Pd dan Pembimbing Pendamping Drs. M Waluyo, M. Kes.

Latar belakang penelitian ini adalah dalam pembelajaran penjasorkes siswa sering merasa cepat lelah, sehingga anak ingin cepat duduk-duduk, berteduh dan ingin cepat mengakhiri kegiatan olahraga tersebut. Dan di Dabin V Kec. Larangan Kab. Brebes belum pernah diadakan penelitian tingkat kesegaran jasmani.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Bagaimana Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V Sekolah Dasar di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes Tahun 2010 ? Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa putra - putri kelas V Sekolah Dasar di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes Tahun 2010 . Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V SD di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa putra-putri kelas V Sekolah Dasar di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes tahun 2010 sejumlah 10 SD. Sedangkan sampel yang diambil sejumlah 2 SD, dengan jumlah 102 siswa dari populasi dengan teknik *purposive sampling*. Dengan rincian SD N Kalenpandan putra 35 siswa dan putri 22 siswa, SD N Sekardoja putra 19 siswa dan putri 26 siswa. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei tes dan dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra kelas V Sekolah Dasar di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes untuk katagori baik sekali 0%, katagori baik 16,66 %, katagori sedang 55,55 %, katagori kurang 27,77 %, dan katagori kurang sekali 0 %. Sedangkan Tingkat kesegaran jasmani pada siswa putri kelas V SD di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes katagori sangat baik 0 % , katagori baik 4,16 %, katagori sedang 35,41 %, katagori kurang 52,08 %, kurang sekali 8,33 %.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas V Sekolah Dasar di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes tahun 2010 termasuk dalam katagori kurang sedang. Dengan rincian tingkat kesegaran jasmani siswa putri kelas V Sekolah Dasar di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes dalam kategori kurang. Sedangkan tingkat kesegaran jasmani pada siswa putra kelas V Sekolah Dasar di Dabin V Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes tahun 2010 termasuk dalam katagori kurang sedang. Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan saran ataupun masukan bagi pemerintah, guru, dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia sekolah dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar anak.