

Hendy Setiawan. 2011. Survei tingkat keterampilan dasar bola voli dan kondisi fisik siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri se kecamatan Gringsing kabupaten Batang tahun 2010/2011.

Di SMP N se Kecamatan Gringsing prestasi bola volinya belum mampu menjadi yang terbaik dan meraih prestasi yang mengangkat nama baik sekolah masing-masing dan dari tahun ke tahun prestasi bola voli di masing-masing SMP N se Kecamatan Gringsing semakin menurun. Permasalahan dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah tingkat keterampilan dasar bola voli dan kondisi fisik putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri se kecamatan Gringsing kabupaten Batang tahun 2010/2011? Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bola voli dan kondisi fisik siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP N se Kecamatan Gringsing. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode survai.

Populasi penelitian adalah seluruh siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli se Kecamatan Gringsing yang berjumlah 75 anak/siswa. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*, yaitu mengambil seluruh populasi sebanyak 75 siswa sebagai sampel penelitian. Pengambilan data menggunakan teknik survai tes. Prosedur yang dilakukan adalah mempersiapkan instrumen penelitian serta pengambilan data dengan menggunakan analisis data deskriptif.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di SMP N se Kecamatan Gringsing Hasil dari *passing* bawah adalah 51,06% atau masuk dalam kategori sedang, hasil *passing* atas adalah 20,93% atau masuk dalam kategori kurang, hasil tes servis adalah 32,64 % atau masuk dalam kategori kurang, sedangkan hasil tes *smash* adalah 24,29% atau masuk dalam kategori kurang. Sehingga apabila dirata-rata kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP N se Kecamatan Gringsing adalah 32,3 % atau masuk dalam kategori kurang. Sedangkan kondisi fisik yang diukur dengan menggunakan tes kesegaran jasmani indonesi (TKJI) untuk remaja umur 13-15 tahun putra yang dilakukan di SMP N se Kecamatan Gringsing yaitu 32% siswa masuk dalam kategori baik, 64% siswa masuk dalam kategori sedang dan 4% siswa masuk dalam kategori kurang.

Simpulan dari penelitian yang dilakukan adalah bahwa pembinaan ekstrakurikuler yang dilakukan masih belum maksimal, karena hal ini disebabkan karena dari hasil analisis data mengenai teknik dasar bermain bola voli SMP N se kecamatan Gringsing masuk dalam kategori kurang dan kondisi fisik masih dalam kategori sedang. Adapun saran yang dapat diberikan yaitu perlu adanya penambahan jam ekstrakurikuler bola voli untuk mendukung dan menunjang kegiatan bola voli dan perlu adanya latihan khusus supaya dapat meningkatkan kondisi fisik siswa sehingga hasilnya bisa maksimal.