

Juneli, (2010). **Profil Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV, V dan VI SD Negeri Bulakpacing 01 dan 02 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010.**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah “Bagaimana profil tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI Sekolah Dasar Negeri Bulakpacing 01 dan 02 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010?”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI Sekolah Dasar Negeri Bulakpacing 01 dan 02 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010.

Populasi penelitian ini adalah siswa kelas IV, V dan VI SD Negeri Bulakpacing 01 sebanyak 46 siswa dan SD Negeri Bulakpacing 02 sebanyak 58 siswa sehingga populasi seluruhnya 104 siswa. Sedangkan sampel diambil dari keseluruhan populasi dengan teknik *total sampling*. Metode penelitian ini menggunakan metode survei tes. Variabel penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu profil tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas IV, V dan VI Sekolah Dasar Negeri Bulakpacing 01 dan 02 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010. Instrumennya menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk siswa usia 10 – 12. Analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif persentase.

Hasil analisis profil tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV, V, VI Sekolah Dasar Negeri Bulakpacing 01 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 katagori baik sekali 0,00%, baik 2,17%, sedang 47,83%, kurang 50,00%, kurang sekali 0,00%. Untuk siswa kelas IV, V, VI Sekolah Dasar Negeri Bulakpacing 02 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 untuk katagori baik sekali 0,00%, baik 6,90%, sedang 44,83%, kurang 46,55 %, kurang sekali 0,72%. Sedangkan profil tingkat kesegaran jasmani siswa keseluruhan kelas IV,V dan VI SD Negeri Bulakpacing 01 dan 02 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal katagori baik sekali 0 %, baik 4,81%, sedang 46,15 %, kurang 48,08 %, kurang sekali 0,96 %.

Berdasarkan hasil penelitian dapat di simpulkan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV,V dan VI SD Negeri Bulakpacing 01 dan 02 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 termasuk dalam katagori kurang 48,08%. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu; latihan olahraga, gizi, tidur dan istirahat, kebiasaan hidup sehat dan faktor lingkungan. Dalam penelitian ini peneliti menyarankan agar guru penjasorkes dalam upaya meningkatkan kesegaran jasmani siswa melalui berbagai upaya yang diantaranya memotivasi sekolah dan siswa untuk melakukan kegiatan yang dapat meningkatkan kesegaran jasmani melalui kegiatan SKJ dan lain-lain.