

Aji Masilo. 2010. **"STATUS KESEGERAN JASMANI PADA SISWA KELAS IV, V DAN VI SD NEGERI LENGKONG 02 KECAMATAN WANASARI KABUPATEN BREBES TAHUN PELAJARAN 2009/2010"**. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. FIK. UNNES. Dosen pembimbing Drs. Cahyo Yuwono, M.Pd. dan Kriswantoro, S.Pd. M.Pd.

Permasalahan dalam skripsi ini adalah bagaimana gambaran status kesegaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI SD Negeri Lengkong 02 Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status kesegaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI SD Negeri Lengkong 02 Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV, V dan VI SD Negeri Lengkong 02 Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010. Teknik pengambilan sample menggunakan *Total Sample* dengan melibatkan seluruh jumlah siswa kelas IV, V dan VI di SD Negeri Lengkong 02 Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010 yang berusia 10 sampai 12 tahun dengan jumlah siswa 102 siswa. Variabel penelitian ini adalah kesegaran jasmani yang diukur dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk anak umur 10-12 tahun yang terdiri dari 5 item tes yaitu Lari 40 meter, Gantung Siku Tekuk, Baring Duduk 30 detik, Loncat Tegak, Lari 600 meter. Analisis data menggunakan analisis statistik *deskriptifprosentase*, dengan pengelompokan kategori baik sekali, baik, sedang, kurang dan kurang sekali.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran Status Kesegaran Jasmani Siswa kelas IV, V dan VI di SD Negeri Lengkong 02 Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010 menunjukkan kategori 32% sedang, 59% kurang, 9% kurang sekali dengan nilai rata-rata 12.

Sesuai dengan hasil penelitian Status Kesegaran Jasmani Siswa kelas IV, V dan VI di SD Negeri Lengkong 02 Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010 dapat disimpulkan bahwa status Kesegaran Jasmani Siswa kelas IV, V dan VI di SD Negeri Lengkong 02 Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010 termasuk dalam kategori kurang. Akhirnya Peneliti hanya dapat menyarankan hendaknya bisa dijadikan gambaran bagi guru PJOK di Kecamatan Wanasari agar peran serta sekolah dalam peningkatan lagi kondisi kesegaran jasmani siswa melalui aktifitas fisik dan olahraga sehingga proses belajar mengajar menjadi lebih baik, efektif dan optimal. Bagi para pembaca hasil penelitian ini dapat memberikan informasi ilmiah tentang kesegaran jasmani khususnya siswa Sekolah Dasar di Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes.