

Wagiyono, (2010). **Survei Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri Rajawetan 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010.**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa kelas IV dan V SD N Rajawetan 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010 ? Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Rajawetan 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SD N Rajawetan 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009 /2010 sejumlah 100 siswa, dengan perincian kelas IV sejumlah 50 siswa, dan kelas V sejumlah 50 siswa. Sedangkan sampel yang diambil keseluruhan dari populasi dengan teknik *total sampling*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei tes dan dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat kesegaran jasmani dan status gizi pada siswa kelas IV dan V SD N Rajawetan 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010. Instrumen dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) dan Tes *Antropometri* untuk siswa usia 10 ó 12 tahun. Metode analisis data yang digunakan untuk membahas dengan analisis deskriptif persentase.

Hasil penelitian tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas IV SD N Rajawetan 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes adalah katagori baik sekali 2,00%, baik 16,00%, sedang 58,00%, kurang 20,00%, katagori kurang sekali 2,00%. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas V SD Negeri Rajawetan 01 adalah katagori baik sekali 0,00%, baik 30,00 %, sedang 52,00 %, kurang 18,00%, kurang sekali 0,00 %. Tingkat kesegaran jasmani pada keseluruhan siswa kelas IV dan V SD Negeri Rajawetan 01 adalah katagori baik sekali 2,00 % , baik 23,00 %, sedang 55,00 %, kurang 19,00 %, kurang sekali 1,00 %. Hasil penelitian status gizi siswa kelas IV dan V SD N Rajawetan 01 adalah katagori kurang 0,00%, sangat baik 17,00%, baik 39,00%, sedang 32,00%, lebih 8,00%, gemuk 4,00%.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis deskriptif persentase, maka dapat di simpulkan bahwa tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas IV dan V SD N Rajawetan 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2009/2010 dalam katagori sedang dengan persentase 52,00% dan status gizi mereka dalam keadaan baik dengan persentase 39,00%. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu; latihan olahraga, gizi, tidur dan istirahat, kebiasaan hidup sehat dan faktor lingkungan. Dalam penelitian ini peneliti menyarankan guru penjasorkes untuk meningkatkan upaya kesegaran jasmani melalui aktifitas olahraga yang memadai pada siswa SD N Rajawetan 01 Kec. Tonjong Kab. Brebes dan untuk memenuhi kebutuhan gizi hendaknya adanya makanan tambahan.