

ABSTRAK

Shoviana, Luluk. 2011. Resiliensi Keluarga Pasien Skizofrenia Pasca Diberikan *Psychoeducational Multifamily Group* (PMFG). Skripsi, Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang. Skripsi ini di bawah bimbingan: Dr. Sri Maryati Deliana, M.Si, Psi dan Moh. Iqbal Mabruuri, S.Psi, M.Si.

Kata Kunci : resiliensi, *psychoeducational multifamily group*, keluarga, pasien skizofrenia.

Mengatasi masalah gangguan skizofrenia, penyembuhan yang dibutuhkan bukan hanya secara fisik melainkan juga dibutuhkan penanganan secara preventif, promotif, terapi, serta rehabilitasi. Keberadaan anggota keluarga yang mengalami gangguan skizofrenia mengakibatkan tugas baru bagi anggota keluarga ketika pihak rumah sakit telah memulangkan pasien skizofrenia kepada keluarganya. Terlebih lagi stigma yang beredar di masyarakat mengakibatkan keluarga harus menanggung rasa malu. Pribadi yang mampu bertahan dalam kondisi sulit disebut dengan pribadi yang resilien. Resiliensi diartikan sebagai kualitas pribadi yang melibatkan kemampuan penyesuaian diri yang tinggi dan luwes saat dihadapkan pada tekanan internal maupun eksternal. *Psychoeducational multifamily group* (PMFG) merupakan metode yang sering digunakan untuk membantu keluarga dalam menangani anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa berat.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah para keluarga dari pasien skizofrenia yang dirawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Amino Gondho Hutomo. Subjek utama berjumlah tiga orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan bantuan interview guide, check-list, resilience quotient test yang dikembangkan oleh Reivich dan Shatte sejumlah 56 aitem, dan mengumpulkan dokumentasi yang relevan. Analisis data dilakukan dengan mereduksi data, kategorisasi data, dan sintesisasi data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa PMFG yang selama ini dilaksanakan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Amino Gondho Hutomo Semarang memiliki dampak positif terhadap peningkatan resiliensi keluarga pasien skizofrenia. Ketiga subjek utama dalam penelitian ini memiliki tingkat resiliensi yang tinggi meskipun berbeda tingkatan pada tiap-tiap aspeknya. Selain itu ketiga subjek juga mendapat dukungan faktor eksternal yang kuat sehingga resiliensi keluarga pasien skizofrenia dalam penelitian ini tetap stabil.

Di sisi lain PMFG menjadi metode yang sangat tepat guna mempersiapkan lingkungan rumah yang sehat secara psikologis bagi pasien skizofrenia sebelum pasien dipulangkan. Setelah diadakan kegiatan PMFG ini tingkat *relapse* pasien skizofrenia di RSJD-AGH menurun. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa metode terapi keluarga berbasis PMFG bermanfaat bagi proses penyembuhan pasien skizofrenia.