



**PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA PADA KELAS PLUS
OLAHRAGA DI SMA NEGERI 5 KOTA MAGELANG
TAHUN 2010**

SKRIPSI

Diajukan Dalam Rangka Penyelesaian Studi Strata 1
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

RAHMAT TRI KUNCORO

6101406062

PERPUSTAKAAN
UNNES

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2011

SARI

Rahmat Tri Kuncoro. 2010. Skripsi **Pembinaan Prestasi Olahraga Pada Kelas Plus Olahraga Di SMA Negeri 5 Kota Magelang Tahun 2010.**

Latar belakang masalah dalam penelitian ini adalah ketidaksesuaian antara hasil prestasi dengan tujuan yang diharapkan. Permasalahan yang akan dikaji dalam penelitian ini adalah bagaimana Pembinaan Prestasi Kelas Plus Olahraga Di SMA Negeri 5 Kota Magelang Tahun 2010. Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan Pembinaan Prestasi Kelas Plus Olahraga Di SMA Negeri 5 Kota Magelang Tahun 2010.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dan metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subyek penelitian ini adalah pengurus organisasi kelas plus olahraga, pelatih kelas plus olahraga dan atlet Kelas Plus Olahraga Di SMA Negeri 5 Kota Magelang. Untuk memeriksa dan membuktikan keabsahan data penelitian antara lain menggunakan taraf kepercayaan data (kredibilitas). Teknik yang digunakan untuk melacak derajat kepercayaan menggunakan teknik *triangulasi*. Analisis data dengan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa, 1) Organisasi kelas plus olahraga dikelola oleh manajemen sekolah sehingga tidak ada kepengurusan tersendiri, 2) Perekrutan atlet dengan beberapa tahap tes. 3) Perekrutan pelatih dengan metode tersendiri, 4) Program latihan yang diterapkan tiga kali dalam satu minggu, 5) Sarana dan prasarana cukup memadai untuk proses pembinaan, 6) Dana untuk membiayai kelas plus olahraga murni dari pemerintah kota magelang

Dari data yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa Pelaksanaan pembinaan olahraga yang dilakukan oleh Kelas Plus Olahraga SMA Negeri 5 Kota Magelang belum maksimal atau sistem yang diterapkan belum memberikan hasil yang diharapkan oleh kelas plus olahraga. Adapun saran yang dapat penulis berikan 1) Pihak SMA Negeri 5 Kota Magelang hendaknya meningkatkan kegiatan organisasi dan membentuk organisasi yang khusus kelas plus olahraga agar susunan organisasi jelas dan dapat meningkatkan prestasi kelas plus olahraga, 2) Kepada pelatih dan Pembina perlu mengambil langkah pembinaan keseluruhan terhadap atletnya dan perbaikan serta menambah frekuensi latihan pada program latihan.