

ABSTRAK

Judul skripsi ini adalah “Survei Kejadian Cedera Pada Pendaki Gunung”. Cedera dapat didefinisikan sebagai suatu akibat daripada gaya-gaya yang bekerja pada tubuh dimana melampaui kemampuan tubuh untuk mengatasinya, gaya-gaya ini bisa berlangsung dengan cepat atau jangka lama. Permasalahan yang diambil adalah macam-macam cedera dan cedera yang sering terjadi pada pendaki gunung anggota Paguyuban Pecinta Alam se UNNES. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui macam cedera yang dialami oleh pendaki gunung anggota Paguyuban Pecinta Alam se UNNES dan cedera apa yang sering terjadi.

Populasi dalam penelitian ini yaitu anggota Paguyuban Pecinta Alam se UNNES tahun 2008 yang terdiri dari 70 anggota dan diambil sampel sebanyak 40 orang dengan tehnik sampel bertujuan (*purposive sampling*) dengan syarat telah melakukan pendakian gunung sekurang-kurangnya tiga kali di tahun 2008 dan tergabung dalam Paguyuban Pecinta Alam se UNNES.

Metode penelitian dan teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah metode survei dengan tehnik angket atau kuesioner melalui uji coba validitas dan reliabilitas, sedangkan untuk menganalisis data digunakan analisis statistik dengan menggunakan rumus persentase.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat tujuh macam cedera yang dialami oleh pendaki gunung anggota Paguyuban Pecinta Alam se UNNES dan cedera yang sering terjadi secara berurut dari yang paling sering terjadi sampai yang paling jarang terjadi antara lain cedera lecet, cedera *strain* dan *sprain*, cedera *sunburn*, *low back pain*, cedera kram, cedera *blister* dan cedera memar. Untuk itu disarankan pada setiap pendaki gunung agar dapat menanggulangi cedera dengan persiapan pengetahuan, persiapan fisik dan peralatan yang memadai serta dapat menghindari cedera dengan sikap hati-hati dan melakukan kegiatan sesuai prosedur yang benar.