

## ABSTRAK

Ratna Wijayanti, 2010, **Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Mata Pada Petugas Operator Komputer Sistem Informasi Di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi - Grobogan**, Skripsi, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Pembimbing I: Eram Tunggul Pawenang, S.KM, M.Kes., Pembimbing II : dr. Anik Setyo Wahyuningsih.

Kata Kunci: Kelelahan Mata, Operator Komputer

Pemakaian komputer semakin meluas seiring perkembangan teknologi. Penggunaan komputer dapat menyebabkan gangguan kesehatan, salah satunya kelelahan mata. Kelelahan mata ditandai dengan kumpulan gejala berupa mata terasa pedih, mata terasa kering, mata gatal, dan penglihatan kabur. Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini adalah faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan mata pada operator komputer sistem informasi di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi - Grobogan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan mata pada operator komputer sistem informasi di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi - Grobogan.

Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah operator komputer sistem informasi di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi - Grobogan sebanyak 43 orang. Sampel diambil secara *total sampling*, yaitu sebanyak 43 sampel. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner, *Reaction Timer*, *Lux Meter* dan Penggaris Besi. Teknik pengambilan data dilakukan dengan pembagian kuesioner, pengukuran serta dokumentasi. Data yang diperoleh dari penelitian diolah dengan statistik uji *Chi-square* dengan derajat kemaknaan ( $\alpha$ ) = 0,05.

Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa faktor yang berhubungan dengan tingkat kelelahan mata pada operator komputer sistem informasi di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi - Grobogan yaitu Intensitas Penerangan ( $p=0,003$ ), Jarak Pandang Ke Layar Monitor ( $p=0,01$ ), Umur ( $p=0,019$ ), Lama Kerja ( $p= 0,003$ ), dan Kondisi Kesehatan ( $p=0,002$ ). Berdasarkan hasil tersebut maka saran yang dapat diberikan yaitu Bagi pengelola program kesehatan operator komputer sistem informasi Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi - Grobogan untuk menjaga dan meningkatkan penerangan ruangan kerja sesuai standart dan Bagi Operator Komputer yaitu Memperhatikan penerangan di tempat kerja, menyesuaikan pencahayaan monitor dengan intensitas kenyamanan mata dan mengistirahatkan mata setelah bekerja selama satu setengah jam sampai dua jam.