

SARI

Pujiyono. 2010. Survei tingkat kemampuan teknik dasar bola voli siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMP N se kecamatan Gringsing kabupaten Batang tahun 2010.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah : Bagaimanakah tingkat kemampuan melakukan teknik dasar permainan bola voli siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMP N se kecamatan Gringsing kabupaten Batang tahun 2010?

Subyek penelitian yang diamati adalah siswa-siswa peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP N se kecamatan Gringsing Kabupaten Batang pada tahun 2010. Aspek penelitian ini berdasarkan perumusan masalah adalah bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli. Dalam pengambilan data menggunakan teknik survei tes. Prosedur yang dilakukan adalah mempersiapkan instrumen penelitian serta pengambilan data dengan menggunakan analisis data deskriptif.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di SMP N se Kecamatan Gringsing Bahwa hasil rata-rata presentil dari passing bawah adalah sebesar 51,06% atau masuk dalam kategori sedang, rata-rata presentil dari passing atas adalah sebesar 20,93% atau masuk dalam kategori kurang, rata-rata presentil dari tes servis adalah sebesar 32,64 % atau masuk dalam kategori kurang, sedangkan rata-rata dari tes smash adalah sebesar 24,29% atau masuk dalam kategori kurang. Sehingga apabila dirata-rata kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP N se Kecamatan Gringsing adalah sebesar 32,3 % atau masuk dalam kategori kurang.

Simpulan dari penelitian yang dilakukan adalah bahwasanya kegiatan ekstrakurikuler yang dilakukan masih belum maksimal, karena hal ini di sebabkan karena dari hasil analisis data mengenai teknik dasar bermain bola voli SMP N se kecamatan Gringsing masuk dalam kategori kurang. Adapun saran yang dapat diberikan yaitu perlu adanya penambahan jam ekstrakurikuler bolavoli untuk mendukung dan menunjang kegiatan bolavoli sehingga dapat meningkatkan permainan bolavoli, perlu adanya kerjasama pihak sekolah dengan club sekitar sekolah untuk mencari bakat siswa sehingga terjadi kesinambungan, perlu adanya program latihan bagi siswa sehingga dapat mengukur tingkat kemampuan teknik dasar bermain bola voli, perlu adanya penambahan pengalaman bertanding bagi peserta ekstrakurikuler, dan perlu adanya pelatih khusus supaya dapat meningkatkan kualitas dari peserta ekstrakurikuler.