

SARI

Aswar Sukur, 2007. Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Panjang Lengan dengan Hasil Servis Atas Bola Voli pada Siswa puteri Ekstrakurikuler SMA N 1 Subah Kabupaten Batang

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : 1) apakah ada hubungan antara kekuatan otot lengan dengan hasil servis atas, 2) apakah ada hubungan antara panjang lengan dengan hasil servis atas, 3) apakah ada hubungan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil servis atas, dan 4) apakah ada sumbangan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil servis atas. Metode penelitian menggunakan survei dengan teknik tes. Hipotesis penelitian adalah : 1) Ada hubungan antara kekuatan otot lengan dengan hasil servis atas, 2) Ada hubungan antara panjang lengan dengan hasil servis atas, 3) Ada hubungan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil servis atas, 4) Ada sumbangan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil servis atas.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa puteri ekstrakurikuler SMA N 1 Subah Kabupaten Batang yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Variabel penelitian meliputi variabel bebas (prediktor) terdiri dari 1) kekuatan otot lengan (X1), 2) panjang lengan (X2) dan variabel tergantung (kriterium) atau Y adalah hasil servis atas. Populasi penelitian sebanyak 20 orang, dengan menggunakan teknik total sampling diperoleh sampel sebanyak 20 orang. Data kemampuan penelitian diolah menggunakan teknik regresi tunggal dan regresi ganda menggunakan program SPSS (*Statistikal Package for The Social Sciens*) versi 16, menggunakan taraf signifikansi 5%. Hasil analisis data penelitian dengan uji F untuk $r_{X1 \text{ ó } Y} = 2,542 \times F_{\text{tabel } 2,09}$ atau signifikansi 0,128; uji F untuk $r_{X2-Y} = 0,011 \times F_{\text{tabel } 2,09}$ atau signifikansi 0,918; dan $r_{X12-Y} = 1,234 \times F_{\text{tabel } 2,09}$ atau signifikansi 0,316, dan sumbangan r_{X12} terhadap Y sebesar 12,7%. Berdasar hasil uji F tersebut dapat disimpulkan 1) Ada hubungan antara kekuatan otot lengan dengan hasil servis atas, 2) Ada hubungan antara panjang lengan dengan hasil servis atas, 3) Ada hubungan antara kekuatan otot lengan dengan hasil servis atas dan 4) Ada sumbangan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan terhadap hasil servis atas.

Berdasar pada simpulan kemampuan penelitian ini, disarankan kepada para guru SMA N 1 Subah Kabupaten Batang bahwa dalam penelitian hasil servis atas aspek kekuatan otot lengan dan panjang lengan, dapat dijadikan sebagai materi pendukung didalam penyusunan program latihan pada siswa, agar proses pelatihan melakukan servis atas yang dilakukan dapat berhasil guna dan berdaya guna.