Ary Setiawan, 2010. Pengaruh Tendangan Kaki Bagian Dalam dan Punggung Kaki Terhadap Hasil Tendangan Jauh pada Pemain Sepakbola Klub PS UNNES Kota Semarang Tahun 2010. Skripsi. Jurusan PKLO. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.

**Kata kunci**: Tendangan Kaki Bagian Dalam, Tendangan Punggung Kaki, Tendangan Jauh.

Permasalahan penelitian adalah: 1) Apakah ada pengaruh tendangan kaki bagian dalam dan punggung kaki terhadap hasil tendangan jauh pemain PS UNNES tahun 2010? 2) Manakah yang lebih baik hasilnya antara tendangan jauh menggunakan kaki bagian dalam atau tendangan jauh menggunakan punggung kaki pemain PS UNNES tahun 2010? Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui pengaruh tendangan kaki bagian dalam dan punggung kaki terhadap hasil tendangan jauh pada pemain PS UNNES tahun 2010, dan 2) Untuk mengetahui hasil yang lebih baik antara tendangan jauh dengan menggunakan kaki bagian dalam atau tendangan jauh dengan menggunakan punggung kaki pada pemain PS UNNES tahun 2010.

Populasi penelitian ini adalah semua pemain PS UNNES tahun 2010 yang berjumlah 28 orang. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian ini meliputi tendangan kaki bagian dalam dan tendangan punggung kaki sebagai variabel bebas serta hasil tendangan jauh sebagai variabel terikat. Metode pengumpulan data menggunakan teknik tes dan pengukuran. Analisis data menggunakan uji t.

Hasil analisis diperoleh  $t_{hitung} = 3,89 > t_{tabel} = 2,05$  yang ada pengaruh tendangan menggunakan kaki bagian dalam dan tendangan menggunakan punggung kaki terhadap hasil tendangan jauh pada permainan sepakbola klub PS UNNES tahun 2010. Rata-rata hasil tendangan jauh menggunakan kaki bagian dalam sebesar 45,03 dan menggunakan punggung kaki sebesar 41,33. Dengan demikian menunjukkan bahwa hasil tendangan jauh menggunakan kaki bagian dalam lebih baik daripada hasil tendangan jauh dengan menggunakan punggung kaki pada pemain PS UNNES tahun 2010.

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah ada pengaruh tendangan menggunakan kaki bagian dalam dan tendangan menggunakan punggung kaki terhadap hasil tendangan jauh, di mana hasil tendangan jauh menggunakan kaki bagian dalam lebih baik daripada menggunakan punggung. Terkait dengan hal tersebut maka dapat diajukan saran antara lain: 1) Bagi pelatih, dalam melatih tendangan hendaknya memilih jenis jenis tendangan untuk tujuan tersebut, dan 2) Bagi pemain, dalam melakukan tendangan hendaknya disesuaikan dengan kondisi lapangan 3) Bagi peneliti lain yang tertarik melakukan penelitian sejenis dapat memilih jenis tendangan yang lain agar diperoleh informasi yang semakin lengkap sebagai dasar penyusunan program latihan tendangan jauh dalam permainan sepakbola.