

ABSTRAK

Kusdiarti. 2010. *Upaya Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Melalui Layanan Bimbingan Kelompok pada Kelayan Panti Bina Remaja Wira Adi Karya Ungaran Tahun 2010*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang. Drs. Supriyo, M.Pd. dan Dra. M.Th. Sri Hartati, M.Pd.

Kata kunci: penyesuaian diri, layanan bimbingan kelompok

Berhasil tidaknya manusia dalam menelaraskan diri dengan lingkungannya sangat tergantung dari kemampuan penyesuaian dirinya, akan tetapi tidak semua individu dapat menyesuaikan diri karena berbagai faktor. Fenomena di Panti Bina Remaja Wira Adi Karya Ungaran menunjukkan adanya kelayan yang kurang mampu menyesuaikan diri, hal ini dapat dilihat pada gejala ada kelayan yang kurang mampu berinteraksi dengan teman, bereaksi negatif dalam menghadapi masalah, merasa bingung memilih kelas keterampilan, belum mampu bertanggung jawab, sering membuat gaduh saat pelajaran, dan melanggar tata tertib panti. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan kemampuan penyesuaian diri remaja melalui layanan bimbingan kelompok pada kelayan Panti Bina Remaja Wira Adi Karya Ungaran Tahun 2010.

Populasi penelitian ini adalah seluruh kelayan di Panti Bina Remaja Wira Adi Karya Ungaran Tahun 2010 yang berjumlah 97 kelayan. Teknik sampling yang digunakan adalah *sampling purposive*, ditunjuk 10 kelayan sebagai sampel penelitian. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala penyesuaian diri dan observasi. Validitas instrumen menggunakan rumus korelasi *product moment* dihitung dengan taraf signifikansi 5% ($r_{tabel} = 0,444$). Penghitungan reliabilitasnya menggunakan rumus *Alpha* menunjukkan angka 0,968 oleh karena itu instrumen dinilai reliabel. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentase, uji *wilcoxon* dan analisis kualitatif.

Hasil dari penelitian ini adalah tingkat kemampuan penyesuaian diri kelayan sebelum mendapatkan layanan bimbingan kelompok berada pada kategori cukup dengan persentase 56,03%, setelah mendapat layanan bimbingan kelompok kemampuan penyesuaian diri kelayan meningkat menjadi 77,36% berada pada kategori tinggi. Dengan demikian peningkatan kemampuan penyesuaian diri kelayan sebelum dan sesudah bimbingan kelompok 21,33%. Dari perhitungan hasil uji *wilcoxon* menunjukkan $Z_{hitung} = 2,803$, $Z_{tabel} = 1,96$ sehingga $Z_{hitung} > Z_{tabel}$. H_0 diterima dan H_a ditolak. Dari penelitian ini dapat disimpulkan kemampuan penyesuaian diri kelayan dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok. Maka disarankan bagi pekerja sosial dapat menggunakan layanan bimbingan kelompok dalam membantu kelayan mengembangkan kemampuan penyesuaian dirinya dan membantu mengatasi masalah psikologis yang dihadapi.