

SARI

Solikul Wakid (2006), "Pengaruh hasil latihan *pivot* poros kaki kiri di akhiri *Shooting* dan *Pivot* poros kaki kanan di akhiri *Shooting* pada permainan bola basket Putri Ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Gubug tahun pelajaran 2009/2010".

Permasalahan penelitian adalah: 1) Apakah ada pengaruh hasil latihan *pivot* poros kaki kiri di akhiri *Shooting* pada peserta Putri ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Gubug tahun pelajaran 2009/2010, 2) Apakah ada pengaruh hasil latihan *pivot* poros kaki kanan di akhiri *Shooting* pada peserta Putri ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Gubug tahun pelajaran 2009/2010, 3) Manakah yang lebih baik pengaruh latihan *Pivot* poros kaki kiri diakhiri *Shooting* dan *pivot* poros kaki kanan di akhiri *Shooting* pada peserta putri ekstrakurikuler bola basket SMP N 1 Gubug tahun 2009/2010 .

Tujuannya penelitian ini adalah : 1) Untuk mengetahui Pengaruh Hasil latihan *Pivot* poros kaki kiri di akhiri *Shooting* pada peserta Putri ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Gubug tahun pelajaran 2009/2010, 2) Untuk mengetahui pengaruh hasil latihan *pivot* poros kaki kanan di akhiri *Shooting* pada peserta Putri peserta ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Gubug tahun pelajaran 2009/2010, 3) Untuk mengetahui yang lebih baik dari hasil latihan antara *pivot* poros kaki kiri di akhiri *Shooting* dan *pivot* poros kaki kanan di akhiri *shooting* pada peserta Putri ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Gubug tahun pelajaran 2009/2010

Populasi dalam skripsi ini yaitu peserta ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Gubug tahun pelajaran 2010 dengan jumlah sampel 20 peserta putri. sampel yang digunakan sebanyak 20 peserta putri. yang diambil menggunakan *total sampling*. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan pola M-S (*matching by subjek design*). berdasarkan tes awal yang telah dilaksanakan data tersebut dirangking, kemudian dipisahkan secara seimbang dengan rumus A-B, B-A sehingga mendapatkan 2 kelompok yang seimbang dan sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen I dan kelompok eksperimen II. Kelompok eksperimen I diberi latihan *Pivot* poros kaki kiri di akhiri *Shooting* II diberi latihan *pivot* poros kaki kiri diakhiri *Shooting*. Kedua kelompok diberi latihan sebanyak 15 kali pertemuan.

Hasil penelitian setelah diolah menggunakan rumus t-test diperoleh hasil nilai t-hitung 2,333 Berdasarkan taraf signifikan 5% dengan derajat kebebasan 9 diperoleh t-tabel 2,262. Sehingga t-hitung 3,864 > dari t-tabel 2,262. Hal ini berarti ada pengaruh hasil latihan *pivot* poros kaki kiri di akhiri *Shooting* dan *pivot* poros kaki kanan diakhiri *shooting* . Mean dari kelompok eksperimen I adalah 3,6 sedangkan mean kelompok eksperimen II adalah 3,4. Dengan demikian latihan *Pivot* poros kaki kiri diakhiri *Shooting* lebih baik dari *Pivot* poros kaki kanan diakhiri *shooting* pada permainan bola basket. Dari hasil tes akhir menunjukkan hasil peningkatan dari eksperimen 1 hasil mean 3,6 menjadi 4,3 dan eksperimen 2 hasil mean 3,4 menjadi 3,6 setelah mendapat latihan, sehingga menunjukkan kedua teknik tersebut sama-sama mempunyai pengaruh.