

## SARI

### **Fitriah Yulianti, (2010). Survei Status Kesehatan Jasmani pada Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Tarub 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal Tahun 2010.**

permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimanakah kesehatan jasmani pada siswa Sekolah Dasar Negeri Tarub 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal Tahun 2010. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui status kesehatan jasmani pada siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri tarub 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal Tahun 2010.

Populasi penelitian ini adalah siswa kelas IV-V Sekolah Dasar Negeri Tarub 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal sejumlah 78 siswa dengan rincian siswa putra kelas IV sejumlah 19 siswa, siswa putri kelas IV sejumlah 29 siswa, siswa putra kelas V sejumlah 11 siswa, siswa putri kelas V sejumlah 18 siswa. Sampel diambil keseluruhan sejumlah siswa yaitu 78 siswa dari populasi dengan teknik *total sampling*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei dan dalam menganalisa data menggunakan analisis Statistik dengan analisis deskriptif persentase, Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu Survei Status Kesehatan Jasmani Siswa Kelas IV dan V SD Negeri Tarub 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal Tahun 2010. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan Tes Kesehatan Jasmani Indonesia (TKJI) usia 10-12 tahun.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, kesehatan jasmani pada siswa putra kelas IV Sekolah Dasar Negeri Tarub 01 kecamatan Tarub Kabupaten Tegal untuk kategori kurang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah prosentase 70 %, kategori sedang 15%, kategori kurang 15%, dan kategori kurang sekali 15%, kategori baik dan baik sekali 0%. Kesehatan jasmani pada siswa putri kelas IV Sekolah Dasar Negeri tarub 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal kategori kurang sekali menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 71,42%, kategori kurang 28,6%, kategori sedang 0%, serta kategori baik dan baik sekali 0%. Kesehatan jasmani pada Siswa Putra Kelas V Sekolah Dasar Negeri Tarub 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal kategori kurang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 72,73%, kategori sedang 18,18%, kategori kurang sekali 9,09%, serta kategori baik sekali dan kategori kurang sekali 0%. Kesehatan Jasmani pada siswa putri kelas V Sekolah Dasar Negeri Tarub 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal kategori kurang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 58%, kategori sedang 36,84%, kategori kurang sekali 5,26%, serta kategori baik sekali dan baik 0%.

Dari hasil analisis deskriptif persentase dapat disimpulkan bahwa kesehatan jasmani pada siswa Sekolah Dasar Negeri tarub 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal termasuk dalam kategori kurang. Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan saran ataupun masukan bagi pemerintah, guru, dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar

memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia Sekolah Dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar siswa

