

SARI

Irawan, Heri. 2010. *Sumbangan Kekuatan Genggaman, Panjang Lengan, dan Tinggi Badan Terhadap Ketepatan Pukulan Dropshot Penuh pada Mahasiswa Ilmu kepelatihan Khusus Bulutangkis Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES 2010*. Skripsi, Jurusan Ilmu Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Pembimbing I: Drs. M. Nasution, M. Kes Pembimbing II: Drs. Joko Hartono, M. Pd.

Kata kunci: sumbangan, kekuatan genggaman, panjang lengan, tinggi badan, pukulan *dropshot*.

Pedoman dalam penyusunan skripsi mahasiswa program Strata 1 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang tahun 2009. Permasalahan dalam penelitian yaitu. 1) apakah ada sumbangan kekuatan genggaman terhadap ketepatan pukulan *dropshot* penuh dari atas pada mahasiswa IKK Bulutangkis FIK Unnes. 2) apakah ada sumbangan panjang lengan terhadap ketepatan pukulan *dropshot* dari atas pada mahasiswa IKK Bulutangkis FIK Unnes. 3) apakah ada sumbangan tinggi badan terhadap ketepatan pukulan *dropshot* penuh dari atas pada mahasiswa IKK Bulutangkis FIK Unnes. 4) berapa besar sumbangan antara kekuatan genggaman, panjang lengan, tinggi badan terhadap ketepatan pukulan *dropshot* penuh pada mahasiswa IKK Bulutangkis FIK Unnes tahun 2010.

Adapun Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk 1) mengetahui sumbangan kekuatan genggaman terhadap ketepatan pukulan *dropshot* penuh dari atas pada mahasiswa IKK Bulutangkis FIK Unnes. 2) mengetahui sumbangan panjang lengan terhadap ketepatan pukulan *dropshot* penuh dari atas pada mahasiswa IKK Bulutangkis FIK Unnes. 3) mengetahui sumbangan tinggi badan terhadap ketepatan pukulan *dropshot* penuh pada mahasiswa IKK Bulutangkis FIK Unnes. 4) mengetahui berapa besar sumbangan kekuatan, panjang lengan, dan tinggi badan terhadap ketepatan pukulan *dropshot* penuh pada mahasiswa IKK bulutangkis FIK Unnes tahun 2010. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu : 1) ada sumbangan antara kekuatan genggaman dengan ketepatan pukulan *dropshot* penuh dari atas. 2) ada sumbangan antara panjang lengan dengan ketepatan pukulan *dropshot* penuh dari atas. 3) ada sumbangan antara tinggi badan dengan ketepatan pukulan *dropshot* penuh dari atas. 4) ada berapa besar sumbangan antara kekuatan genggaman, panjang lengan, dan tinggi badan terhadap ketepatan pukulan *dropshot* penuh dari atas pada mahasiswa IKK bulutangkis FIK Unnes tahun 2010.

Metode pengumpulan data yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Tes dan pengukuran itu dilakukan terhadap variabel bebas terdiri dari kekuatan genggaman, panjang lengan, tinggi badan dan variabel terikat yaitu ketepatan pukulan *dropshot* penuh

pada mahasiswa IKK bulutangkis Unnes tahun 2010. Analisis data terdiri atas analisis tahap awal dan analisis tahap akhir. Analisis tahap awal yaitu uji homogenitas, uji normalitas dan uji linieritas sedangkan analisis tahap akhir meliputi uji Regresi linier sederhana, dan uji Regresi tiga prediktor, penentuan koefisien determinasi. Pada uji hipotesis, diperoleh harga koefisien r_b sebesar 0,68 yang jika diinterpretasikan ke dalam tabel klasifikasi koefisien korelasi menunjukkan adanya korelasi yang kuat. Dilakukan juga uji statistik F yang diperoleh hasil $F_{hitung} > F_{tabel}$, maka dapat disimpulkan bahwa ada sumbangan kekuatan genggaman, panjang lengan dan tinggi badan terhadap ketepatan pukulan *dropshot* penuh pada mahasiswa IKK Bulutangkis Unnes 2010.

Saran yang di berikan berdasarkan kesimpulan : 1) dalam melatih pukulan *dropshot* penuh pada mahasiswa IKK bulutangkis hendaknya diimbangi dengan peningkatan kondisi fisik berupa latihan otot tangan secara maksimal sehingga pelatihan yang dilakukan berhasil. 2) saat melakukan pukulan *dropshot* penuh hendaknya ditekan pada penggunaan ruas tangan sepenuhnya agar hasilnya lebih optimal. 3) Bagi dosen IKK bulutangkis Unnes dalam melakukan seleksi mahasiswa IKK Bulutangkis hendaknya memperhatikan postur tubuhnya terutama tinggi badan sebab hal ini akan berdampak pada keberhasilan latihan yang diikuti terutama dalam latihan pukulan *dropshot* penuh. 4) Perlu kiranya dilakukan penelitian lanjut untuk meneliti faktor-faktor lain seperti kelentukan togok, panjang lengan tangan, dan tingkat atau yang lain agar diperoleh pemahaman yang makin lebih lengkap dengan faktor yang mempengaruhi ketepatan pukulan *dropshot* penuh pada mahasiswa IKK bulutangkis Unnes.

