

## SARI

**Seto Satrio Adi Bowo (2010) "Pengaruh latihan Dengan Media VCD Intruksional dan Demostrasi Langsung Terhadap Hasil *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Kura-kura Pada Lembaga Pendidikan Sepakbola Tugu Muda Tahun 2010". Skripsi UNNES**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah: 1) Apakah ada pengaruh latihan dengan menggunakan media VCD Intruksional terhadap hasil *shooting* menggunakan kaki bagian kura-kura pada lembaga pendidikan sepakbola Tugu Muda Tahun 2010, 2) Apakah ada pengaruh latihan dengan menggunakan media demostrasi langsung terhadap hasil *shooting* menggunakan kaki bagian kura-kura pada lembaga pendidikan sepakbola Tugu Muda Tahun 2010.

Populasi penelitian ini siswa lembaga pendidikan sepakbola Tugu Muda Semarang Tahun 2010. Sampel penelitian siswa lembaga pendidikan sepakbola Tugu Muda Semarang umur 11 tahun yang berjumlah 16 orang. Variabel dalam penelitian ini ada dua variabel bebas dan satu variabel terikat Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan data dengan pola *Matched Subyek Design*. Dengan taraf signifikansi 5 %. Analisis data menggunakan *True Experimental Desingn*.

Dari hasil penghitungan statistik diketahui hasil: (1)  $t_{hitung}$  untuk eksperimen 2 sebesar = 3.021, sedang  $t_{tabel}$  pada  $df = 7$  dan  $\alpha=0.05$  diperoleh sebesar 2.356, karena ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) maka dapat disimpulkan ada pengaruh yang signifikansi penggunaan media VCD Intruksional terhadap hasil *shooting* menggunakan kaki kura-kura. (2)  $t_{hitung}$  sebesar = 1.727 sedang  $t_{tabel}$  pada  $df = 7$ ;  $\alpha= 0.05$  diperoleh harga  $t = 2,365$ , karena ( $t_{hitung} < t_{tabel}$ ) maka dapat disimpulkan tidak ada pengaruh penggunaan media demostrasi langsung terhadap hasil *shooting* menggunakan kaki kura-kura pada LPSB Tugu Muda Semarang tahun 2010.

Saran yang diajukan adalah : 1) Agar dapat meningkatkan mutu latihan, pelatih disarankan mencoba media VCD Intruksional, sebagai alternatif media ajar dalam melatih anak didiknya. 2) Bagi peneliti lain apabila ingin melakukan penelitian yang sama maka dapat memperkecil kelemahan-kelemahan yang ada sehingga hasilnya akan lebih sempurna.

