SARI

Ummaya Shoffa, 2011. Skripsi ini berjudul "*Pembinaan Prestasi Pencak Silat Se-Kabupaten Grobogan Tahun 2010/2011 ".*

Fokus masalah yang ingin diungkap dalam penelitian ini adalah : Bagaimana pelaksanaan pembinaan prestasi pencak silat yang dilakukan di kabupaten Grobogan, a). Perekrutan Atlet, b). keberadaan pelatih dan pengurus, c). Mengetahui sarana dan prasarana yang di miliki, d). Mengetahui kepengurusan organisasi, e). Mengetahui perkembangan IPTEK dan pembinaan prestasi.

Obyek dalam penelitian ini adalah atlet pencak silat Kabupaten Grobogan yang mengikuti latihan. Aspek penelitian ini berdasarkan perumusan masalah adalah pembinaan prestasi pencak silat, metode latihan, karakteristik dan psikis remaja. Dalam pengambilan data menggunakan teknik observsi, wawancara mendalam dan dokumentasi. Prosedur penelitian yang dilakukan adalah mempersiapakan instrument penelitian serta penggambilan data menggunakan analisis data deskriptif.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di perguruan pencak silat Kabupaten Grobogan dalam membina kegiatan latihan pencak silat adalah : 1). Kegiatan latihan pencak silat telah terprogram dengan baik, 2). Dalam perekrutan anggota pencak silat sudah berjalan dengan baik dan dengan prestasi yang diharapkan, 3). Jadwal yang sudah terprogram sudah dilaksanakan, 4). Susunan organisasi sudah lengkap mulai dari ketua harian, ketua umum, dan pembina di pegang oleh bupati kabupaten Grobogan 5). Sarana dan prasarana yang ,dimiliki untuk menunjang kegiatan pencak silat sudah memadai, 6). Dalam pencapaian pestasi masing-masing perguruan berbeda.

Simpulan dari penelitian ini adalah kegiatan Pembinaan prestasi pencak silat Se- Kabupaten Grobogan tahun ajaran 2010/2011 terprogram baik, hal ini dapat dilihat dari pemilihan atlet pada saat akan mengikuti pertandingan, terprogramnya jadwal latihan,alat-alat yang di miliki cukup memadai, tersusunnya struktur organisasi yang kesemuanya itu dapat mendukung pencapaian prestasi dalam bidang olahraga pencak silat. adapun beberapa saran antara lain Meningkatkan dan memelihara sarana dan prasarana penunjang kegiatan olahraga pencak silat yang saat ini telah ada. Meningkatkan motivasi, kedisiplinan siswa dalam mengikuti latihan pencak silat.

PERPUSTAKAAN
UNNES