

SARI

Arief Fajrin Brammawan, 2011. *Sumbangan Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut dan Koordinasi terhadap Kemampuan Smash pada Klub Bola Voli Ivokas Kabupaten Semarang Tahun 2011.* Skripsi Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Pembimbing I Dr. Sugiharto, MS, dan Pembimbing II Drs. Musyafari Waluyo, M.kes.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut, Koordinasi dan *Smash* Bola Voli.

Permasalahan yang akan dikaji dalam penelitian ini adalah 1) Seberapa besar sumbangan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *smash*?; 2) Seberapa besar sumbangan kekuatan otot perut terhadap kemampuan *smash*?; 3) Seberapa besar sumbangan koordinasi terhadap kemampuan *smash*?; 4) Seberapa besar sumbangan kekuatan otot tungkai, kekuatan otot perut, dan koordinasi terhadap kemampuan *smash*?;.

Populasi dalam penelitian ini adalah anak didik putra di klub Bola Voli Ivokas sejumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling (sampel total). Variabel bebas dalam penelitian ini meliputi kekuatan otot tungkai, kekuatan otot perut, koordinasi dan kemampuan *smash* sebagai variabel terikat. Metode pengumpulan data dengan tes dan pengukuran. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis regresi dan korelasi sederhana maupun ganda.

Hasil penelitian diperoleh koefisien korelasi (r_{x_1y}) sebesar $0,511 > r_{tabel}$ sebesar $0,444$, yang berarti ada sumbangan yang signifikan X_1 terhadap Y . Koefisien korelasi (r_{x_2y}) sebesar $0,617 > r_{tabel}$ sebesar $0,444$ yang berarti ada sumbangan yang signifikan X_2 terhadap Y . Koefisien korelasi (r_{x_3y}) sebesar $0,578 > r_{tabel}$ sebesar $0,444$ yang berarti ada sumbangan yang signifikan X_3 terhadap Y . Korelasi ($r_{x_1x_2x_3y}$) sebesar $0,715 > r_{tabel}$ sebesar $0,444$ yang berarti ada sumbangan yang signifikan X_{123} terhadap Y . Keberartian koefisien korelasi ganda tersebut diuji dengan analisis varian dan diperoleh F_{hitung} sebesar $5,592$ dengan signifikansi $0,000 < 0,05$, berarti ada sumbangan yang signifikan X_{123} terhadap Y . Secara bersama-sama X_1 , X_2 dan X_3 memberikan sumbangan efektif terhadap Y sebesar $51,180\%$ dengan sumbangan terbesar diberikan oleh X_2 yaitu sebesar $24,133\%$ sedangkan X_1 dan X_3 memberikan sumbangan sebesar $11,426\%$ dan $15,621\%$.

Disimpulkan bahwa sumbangan kekuatan otot tungkai, kekuatan otot perut dan koordinasi memberikan sumbangan yang cukup signifikan terhadap kemampuan *smash* bola voli secara bersama-sama namun kurang signifikan apabila terpisah. Oleh karena itu penulis dapat memberikan saran: 1) Dalam upaya meningkatkan unsur power dalam melakukan *smash* dapat dilakukan dengan cara: meningkatkan kekuatan tanpa mengabaikan kecepatan atau menitik beratkan pada kekuatan; seperti *push up*, *sit up* dan lain-lain, dan 2) Untuk penelitian yang akan datang dapat dilakukan pada variabel-variabel lain diluar penelitian ini untuk memperoleh hasil yang dapat digeneralisasikan.