

SARI

Anggi Sugmarta, 2011. Sumbangan Koordinasi Mata Tangan dan Panjang Lengan terhadap Kemampuan Melempar Bola Bocce pada Siswa Tunagrahita di SLBN Semarang dan SLBN 2 Pemalang. Skripsi Jurusan Ikor. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang. Pembimbing I. Drs. Musyafari Waluyo, M.Kes, dan Pembimbing II. Dr. Setya Rahayu, MS

Kata Kunci : koordinasi mata tangan, panjang lengan dan kemampuan melempar.

Permasalahan penelitian adalah : 1) Berapa besar sumbangan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan melempar bola bocce?, 2) Berapa besar sumbangan panjang lengan terhadap kemampuan melempar bola bocce?, dan 3) Berapa besar sumbangan koordinasi mata tangan dan panjang lengan terhadap kemampuan melempar bola bocce?.

Populasi penelitian ini adalah siswa tunagrahita SLBN Semarang dan SLBN 2 Pemalang yang berjumlah 240 siswa. Teknik pengambilan sampel dengan purposive sampel atau sampel bertujuan. Berdasarkan teknik tersebut diperoleh banyaknya sampel 36 siswa. Variabel penelitian ini meliputi koordinasi mata tangan dan panjang lengan sebagai variabel bebas dan kemampuan melempar bola bocce sebagai variabel terikat. Metode pengumpulan data menggunakan teknik tes dan pengukuran. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis regresi dan korelasi sederhana maupun ganda.

Hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{x_1y}) sebesar $0,643 > r_{tabel} = 0,329$, yang berarti ada sumbangan yang signifikan koordinasi mata tangan dengan kemampuan melempar bola bocce. Koefisien korelasi (r_{x_2y}) sebesar $0,536 > r_{tabel} = 0,329$, yang berarti ada sumbangan yang signifikan panjang lengan dengan kemampuan melempar bola bocce. Koefisien korelasi ($r_{x_1x_2y}$) sebesar $0,748$. Keberartian Koefisien korelasi ganda tersebut diuji dengan analisis varian dan diperoleh F_{hitung} sebesar $21,006$ dengan signifikansi $0,000 < 0,05$, berarti ada sumbangan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan panjang lengan dengan kemampuan melempar bola bocce. Secara bersama-sama koordinasi mata tangan dan panjang lengan memberikan sumbangan efektif yang cukup signifikan terhadap kemampuan melempar bola bocce sebesar $56,01\%$ dengan sumbangan terbesar diberikan oleh koordinasi mata tangan yaitu $34,78\%$ sedangkan panjang lengan memberikan sumbangan $21,22\%$.

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu koordinasi mata tangan dan panjang lengan memberikan sumbangan yang cukup signifikan terhadap kemampuan melempar bola bocce secara bersama-sama namun kurang signifikan apabila terpisah. Oleh karena itu penulis dapat memberikan saran: 1) Agar memperoleh prestasi yang lebih baik, Bagi guru maupun pelatih bocce bisa mencari atau menilai siswa atau atlet berdasarkan kemampuan koordinasinya. 2) dalam memilih bibit hendaknya pelatih ataupun guru mempertimbangkan panjang lengan siswa.