

SARI

Pradipta Alvin Kharisma 2011. Pengaruh latihan long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam dan punggung kaki penuh terhadap ketepatan passing melambung pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011

Permasalahan dalam penelitian ini : 1).apakah ada pengaruh latihan *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam* terhadap ketepatan *passing melambung* pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011, 2) apakah ada pengaruh latihan *long passing menggunakan punggung kaki penuh* terhadap ketepatan *passing melambung* pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011,3).jika ditemukan perbedaan mana yang lebih baik antara latihan *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam* dan *punggung kaki penuh* terhadap kemampuan ketepatan *passing melambung* pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011. Adapun tujuan penelitian ini adalah:1). Untuk mengetahui pengaruh latihan *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam* terhadap ketepatan *passing melambung* pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011, 2) Untuk mengetahui pengaruh latihan *long passing menggunakan punggung kaki penuh* terhadap ketepatan *passing melambung* pada pemain PS.HW Kudus tahun 2011,3). jika ditemukan perbedaan mana yang lebih baik antara latihan *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam* dan *punggung kaki penuh*.

Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola PS.HW Kudus tahun 2011 yang berjumlah 20 pemain. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total *sampling*.Variabel penelitian ini yang menjadi variabel bebas yaitu latihan *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam* dan *punggung kaki penuh* sedangkan variabel terikat yaitu kemampuan ketepatan *passing melambung*.

Hasil penelitian menggunakan rumus *t-test* diperoleh hasil nilai *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam*, *t*-hitung 8,664 dengan taraf signifikan 5%, diperoleh *t*-tabel 2,262, *t*-hitung 8,664 > *t*-tabel 2,262, berarti ada pengaruh hasil *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam*. Hasil nilai *long passing menggunakan punggung kaki penuh*, *t*-hitung 5,471 dengan taraf signifikan 5% diperoleh *t*-tabel 2,262, *t*-hitung 5,471 > *t*-tabel 2,262 berarti ada pengaruh hasil *long passing menggunakan punggung kaki penuh*. Hasil nilai *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam dan punggung kaki penuh* *t*-hitung 2,313 dengan taraf signifikan 5% diperoleh *t*-tabel 2,262, *t*-hitung 2,313 > *t*-tabel 2,262 berarti ada pengaruh hasil *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam dan punggung kaki penuh terhadap ketepatan passing melambung*.

Kesimpulan penelitian ini berarti latihan *menggunakan punggung kaki bagian dalam* lebih baik dari pada *menggunakan punggung kaki penuh* terhadap

ketepatan *passing* melambung, Untuk itu disarankan : Para pemain sebaiknya melakukan latihan *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam* untuk meningkatkan hasil ketepatan *passing* melambung, pelatih sebaiknya memberikan latihan *long passing menggunakan punggung kaki bagian dalam* kepada para pemain sepakbola PS.HW Kudus tahun 2011.

