

ABSTRAK

Sri Setyaningsih. 2011. *Seni Menata Bento*. Tugas akhir. Jurusan Bahasa dan Sastra Asing. Fakultas Bahasa dan Seni. Universitas Negeri Semarang. Pembimbing : Dra. Rina Supriatnaningsih, M.Pd. dan Dra.Yuyun Rosliyah, M.Pd.

Kata Kunci : Jenis-jenis *Bento*, Hal-hal yang harus diperhatikan dalam pembuatan *Bento*

Banyaknya hal yang menarik dalam Seni Menata *Bento*, penulis tertarik untuk menulis Tugas Akhir ini dengan judul Seni Menata *Bento*. Tujuan dalam penulisan Tugas Akhir ini adalah untuk mengetahui jenis-jenis *Bento* dan hal-hal yang harus diperhatikan dalam seni menata *Bento*. Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif yaitu, penulis menjelaskan secara singkat tentang jenis-jenis *Bento* dan hal-hal yang harus diperhatikan dalam Seni Menata Makanan (*Bento*). Teknik pengumpulan data yang digunakan penulis yaitu teknik kepustakaan.

Hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa ada beberapa jenis *Bento* antara lain *Shokado Bento* adalah *bento* yang berisi masakan tradisional Jepang, *Chuka Bento* adalah *Bento* yang berisi masakan China, *Kamameshi Bento* adalah *bento* yang dijual di stasiun kereta, *Makunouchi Bento* adalah *Bento* yang berisi nasi, acar, buah ume (*umebhoshi*), salmon, dan telur gulung, *Noriben* adalah *Bento* dengan nori yang dicelupkan kedalam kecap, *Shake Bento* adalah *Bento* yang berisi salmon panggang, *Shidashi Bento* adalah *bento* yang yang dimakan saat makan siang dan dibuat di restoran, *Shushizume* adalah *Bento* yang berisi sushi, *Tori Bento* adalah *Bento* yang terdiri dari potongan ayam dimasak dengan saus, *Hinomoru Bento* adalah *Bento* yang terdiri dari nasi putih dengan *umebhosi* ditengah, *Reito Mikan* adalah *Bento* yang berisi jeruk dingin China. Hal-hal yang harus diperhatikan dalam Seni Menata *Bento* antara lain dengan penyajian makanan sehat yang artinya seimbang karbohidrat, buah, dan daging, dalam penyajian menjaga kebersihan makanan dan kadar kalori perlu diperhatikan, dalam pembuatan *bento* terlebih dahulu membuat sketsa sehingga tidak memakan waktu lama.