

## SARI

**DOBY PUTRO PARLINDUNGAN.** 2011. "Pengaruh Latihan *Passing* Atas 3 Meter dan Latihan *Passing* Atas 2 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Pemain Bola Voli Pemula Klub Patriot Semarang Tahun 2011". Skripsi. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Dosen pembimbing I: Drs. Nasuka, M.Kes, Dosen pembimbing II: Tri Aji, S.Pd.

**Kata Kunci :** *Passing* atas 3 meter, *Passing* atas 2 meter, Kemampuan *passing* atas

Adapun tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh manakah yang lebih efektif antara hasil latihan *passing* atas dengan *passing* atas 2 meter terhadap kemampuan *passing* atas dalam permainan bola voli pada pemain bola voli pemula klub Patriot Semarang tahun 2011. Permasalahan dalam penelitian ini apakah ada pengaruh yang berarti dan manakah yang lebih efektif antara *passing* atas 3 meter *passing* atas 2 meter terhadap kemampuan *passing* atas dalam permainan bola voli pada pemain bola voli pemula klub Patriot Semarang tahun 2011.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain pemula bola voli klub Patriot Semarang tahun 2011 yang berjumlah 20 pemain. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling sejumlah 20 pemain, kemudian dilakukan tes awal *passing* atas, hasil dari tes awal tersebut dirangking (dipasangkan) dengan menggunakan rumus  $a\ b\ b\ a$  dan dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen I dan kelompok eksperimen II. Perlakuan dalam penelitian ini adalah latihan *passing* atas 3 meter dan latihan *passing* atas 2 meter. Pada eksperimen tersebut melakukan *passing* atas pada tembok sasaran dengan diberi ketinggian tinggi pada net. Setelah kedua kelompok diberi latihan selama 16 kali pertemuan, diadakan tes akhir untuk dihitung hasilnya.

Selanjutnya untuk menganalisa data menggunakan pola M-S, sedang pengolahan data menggunakan perhitungan statistik dengan t-test rumus pendek dengan taraf signifikan 5% dan derajat kebebasan  $df = 9$ , yaitu 2.262. Populasi menggunakan pemain pemula club Patriot tahun 2011 sejumlah 20 anak. Dari 20 orang anak diambil keseluruhan atau dengan teknik total sampling. Setelah diadakan tes awal kemudian dijadikan dua kelompok eksperimen. Kelompok eksperimen satu diberi latihan *passing* atas 3 meter dan kelompok eksperimen dua diberi latihan *passing* atas 2 meter.

Dari perhitungan statistik kelompok eksperimen satu diperoleh t-hitung 5,09 sedang kelompok eksperimen dua diperoleh t-hitung 3,93. Ini berarti t-hitung kelompok eksperimen satu dan dua lebih besar dari nilai t-tabel 2,26. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan latihan yang berarti dalam latihan *passing* atas 3 meter dan *passing* atas 2 meter. Untuk mengetahui apakah ada perbedaan hasil latihan *passing* atas 3 meter dan *passing* atas 2 meter terhadap hasil *passing* atas bola voli, diperoleh nilai t-hitung lebih besar dari nilai t-tabel, yaitu  $2,93 > 2,26$ . Hal ini membuktikan bahwa ada perbedaan hasil latihan *passing* atas dengan cara latihan *passing* atas 3 meter dan latihan *passing* atas 2 meter. Dari perhitungan statistik juga diperoleh mean eksperimen satu lebih besar daripada mean eksperimen dua, yaitu  $5,09 > 3,93$ . Ini berarti kelompok eksperimen satu lebih baik daripada kelompok eksperimen dua.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa latihan *passing* atas 3 meter dan latihan *passing* atas 2 m

menurut mean different latihan *passing* atas 3 meter lebih baik daripada latihan *passing* atas 2 meter dalam meningkatkan hasil *passing* atas pemain bola voli pemula klub Patriot Semarang 2011. Untuk itu disarankan : 1) Para pemain sebaiknya melakukan latihan *passing* atas 3 meter untuk meningkatkan *passing* atas. 2) Pelatih sebaiknya memberikan latihan *passing* atas 3 meter dan latihan *passing* atas 2 meter kepada para pemain bola voli dalam meningkatkan *passing* atas. 3) Peneliti lain, skripsi ini dapat dijadikan sebagai pembanding.

