

SARI

Asep Wahyu Sugiarto, 2011. *Pengaruh Latihan Floating Service Posisi satu kaki di Depan dan Kaki Sejajar Terhadap Kemampuan Floating Service Dalam permainan Bola Voli Pada Klub putra Japot Kabupaten Temanggung 2011.* Skripsi jurusan PKLO, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.

Permasalahan penelitian : 1) apakah ada pengaruh latihan *Floating Service* posisi satu kaki di depan dan posisi kaki sejajar terhadap kemampuan *Floating Service* pada pemain bola voli putra Japot Kabupaten Temanggung?, 2) Manakah yang lebih baik *Floating Service* posisi satu kaki di depan dan posisi kaki sejajar terhadap kemampuan *Floating Service* pada pemain bola voli putra Japot Kabupaten Temanggung?. Tujuan Penelitian ini adalah : 1) Untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan *Floating Service* posisi satu kaki di depan dan posisi kaki sejajar terhadap kemampuan *Floating Service* pada pemain bola voli putra Japot Kabupaten Temanggung, 2) Untuk mengetahui latihan mana yang lebih baik *Floating Service* posisi satu kaki di depan dan posisi kaki sejajar terhadap kemampuan *Floating Service* pada pemain bola voli Japot Kabupaten Temanggung.

Penelitian eksperimen ini menggunakan populasi pemain bola voli Japot Temanggung tahun 2011 yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Variabel penelitian ini meliputi : Latihan *Floating Service* posisi satu kaki di depan dan posisi kaki sejajar sebagai variabel bebas serta kemampuan *Floating Service* sebagai variabel terikat. Pengumpulan data penelitian menggunakan metode eksperimen. Analisis data penelitian menggunakan uji t.

Hasil analisis diperoleh $t_{hitung} = 5.11 > t_{tabel} 2.262$, yang berarti ada pengaruh latihan *Floating Service* posisi satu kaki di depan, dan analisis $t_{hitung} = 2.714 > t_{tabel} = 2.262$, yang berarti ada pengaruh latihan *Floating Service* posisi kaki sejajar. Rata-rata kemampuan *Floating Service* dari kelompok eksperimen 1 sebesar 29.8 lebih tinggi dari kelompok eksperimen 2 sebesar 25.9, hasil ini berarti bahwa kemampuan *Floating Service* pada kelompok yang dilatih *Floating Service* posisi satu kaki di depan lebih baik dari pada kelompok yang dilatih *Floating Service* posisi kaki sejajar.

Simpulan dari penelitian ini yaitu latihan *Floating Service* posisi satu kaki di depan dan posisi kaki sejajar terhadap kemampuan *Floating Service*, dimana hasil yang lebih baik diberikan oleh latihan *Floating Service* posisi satu kaki di depan, oleh karena itu dapat diajukan saran sebagai berikut : 1) Para pelatih dapat menggunakan latihan *Floating Service* posisi satu kaki di depan untuk meningkatkan kemampuan *Floating Service*. 2) Pelatih juga dapat menggunakan latihan *Floating Service* posisi kaki sejajar sebagai variasi agar latihan tidak monoton dan membosankan.