

SARI

Dwi Atmoko. **“Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kura-kura kaki Penuh dan Kura-kura kaki Dalam terhadap Penempatan bola pada Pemain SSB Sukodono Sakti Jepara KU 15 tahun 2010”**. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah: 1) Apakah ada pengaruh latihan menendang bola menggunakan kura-kura kaki penuh terhadap penempatan bola?, 2) Apakah ada pengaruh latihan menendang bola menggunakan kura-kura kaki dalam terhadap penempatan bola?, 3) Manakah yang lebih baik antara latihan menendang bola menggunakan kura-kura kaki penuh dengan kura-kura kaki dalam terhadap penempatan bola?.

Penelitian eksperimen ini menggunakan populasi siswa SSB Sukodono Sakti Jepara yang berusia antara 13-15 tahun dengan jumlah siswa 30 orang. Pengambilan data menggunakan teknik *penelitian populasi*. Variabel dalam penelitian ini yaitu latihan menendang bola menggunakan kura-kura kaki penuh dan kura-kura kaki dalam sebagai variabel bebas serta penempatan bola sebagai variabel terikat. Metode pengumpulan data menggunakan eksperimen. Analisis data menggunakan teknik anova dan regresi dengan bantuan program SPSS v 16, taraf signifikansi 5%.

Perhitungan data *post test* pada kelompok eksperimen 1 dan eksperimen 2 diperoleh $t_{hitung} = 5,51 > t_{tabel} = 2,05$ dengan demikian terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan menendang menggunakan kura-kura kaki penuh dan menggunakan kura-kura kaki dalam terhadap penempatan bola dengan pengaruh yang paling baik diberikan oleh latihan tendangan bola menggunakan kura-kura kaki dalam. Simpulan dari penelitian ini yaitu: Latihan menendang bola menggunakan kura-kura kaki dalam pengaruhnya lebih baik dibandingkan dengan latihan menendang bola menggunakan kura-kura kaki penuh terhadap penempatan bola, oleh karena itu penulis dapat mengajukan saran: 1) Bagi pelatih diharapkan lebih meningkatkan hasil penempatan bola dengan menggunakan jenis latihan kura-kura kaki dalam, karena menghasilkan penempatan bola yang lebih baik dibandingkan dengan kura-kura kaki penuh, 2) Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi bagi pelatih dalam pembinaan pemain sepakbola terhadap hasil latihan yang telah dilakukan selama ini.