



**HUBUNGAN ANTARA PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN PENYAKIT INFEKSI  
KAITANNYA DENGAN STATUS GIZI PADA BAYI  
UMUR 6-12 BULAN**

(Studi pada keluarga pekerja perkebunan karet di wilayah kerja Puskesmas  
Boja I Kabupaten Kendal 2010)

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

oleh:

Widiya Larasati

NIM. 6450406039

**PERPUSTAKAAN  
UNNES**

**JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

**2011**

## **ABSTRAK**

Widiya Larasati

**Hubungan antara Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dan Penyakit Infeksi kaitannya dengan Status Gizi pada Bayi Umur 6-12 Bulan (Studi pada keluarga pekerja perkebunan karet di wilayah kerja Puskesmas Boja I Kabupaten Kendal 2010)**

XIV+ 65 Halaman+ 12 Tabel+ 9 Gambar+ 13 Lampiran

Prevalensi bayi bawah garis merah Puskesmas Boja I mengalami kenaikan dari 1,19% menjadi 1,49%. Permasalahan yang diteliti adalah bagaimanakah hubungan antara praktik pemberian MP-ASI dan penyakit infeksi kaitannya dengan status gizi pada bayi umur 6-12 bulan pada keluarga pekerja perkebunan karet di wilayah kerja Puskesmas Boja I Kabupaten Kendal.

Jenis penelitian ini adalah *explanatory*, menggunakan metode survei dengan pendekatan *cros sectional*. Populasi adalah ibu-ibu yang mempunyai bayi umur 6-12 bulan yang berdomisili di Kecamatan Boja dan bekerja di perkebunan karet, yaitu sejumlah 94 orang. Sampel dalam penelitian ini yaitu bayi umur 6-12 bulan berjumlah 48 dipilih secara *simple random sampling*. Variabel yang diteliti dalam penelitian ini adalah waktu pemberian MP-ASI, jumlah asupan makanan, konsistensi MP-ASI, dan penyakit infeksi sebagai variabel bebas dan status gizi sebagai variabel terikat. Pengumpulan data menggunakan metode observasi dan wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square* dan uji alternatif *fisher* ( $\alpha= 5\%$ ).

Berdasarkan hasil penelitian status gizi bayi 6-12 bulan pada keluarga pekerja perkebunan karet 70,8% baik., waktu pemberian MP-ASI 54,2% tepat, jumlah supan makanan 47,9% baik, konsistensi MP-ASI yang sesuai dan tidak sesuai sama besar 50%, sedangkan penyakit infeksi 100% tidak ada yang kena. Hasil perhitungan menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara waktu pemberian MP-ASI ( $p=0,049$ ), jumlah asupan makanan ( $p=0,001$ ) dan konsistensi MP-ASI ( $p=0,002$ ) dengan status gizi. Adapun penyakit infeksi tidak dapat dianalisis karena tidak mempunyai variabilitas.

Saran yang penulis ajukan bagi Puskesmas yaitu perlu adanya program penyuluhan pemberian makanan pendamping ASI secara tepat sesuai dengan kebutuhan bayi.

**Kata Kunci : Praktik Pemberian MP-ASI, Status Gizi**

**Kepustakaan : 35 (1986 - 2008)**

## ABSTRACT

Widiya Larasati

**Corelations between The gift practical of Complementary feeding of ASI (MP-ASI) and the Infectious Diseases relatid to Nutrition Status at infant age 6-12 Month (Study on the family rubber plantation workers in Boja I Public Health Center Kendal Regency 2010)**

XIV+ 65 Pages+ 12 Tables+ 9 Pictures+ 13 Appendix

Prevalence of infants below red line Boja I Public Health Center has passed from 1,19% to 1,49%. The problem of this research is there are hoe corelation betwen the practice of giving MP-ASI and Infectious diseases related to the Nutrition Status in infants age 6-12 months on the family rubber plantation workers in the working area Boja I Public Health Center Kendal Regency.

This research is *explanatory*, using survey method *cross sectional* design. The population of this research where mothers who had infants aged 6-12 month who live Boja Sub District in Kendal Regency and worked on rubber plantations, consist of 94 people. The sample in this research were infants age 6-12 month 48 selected by *simple random sampling*. Variable examined in this study in the timing of MP-ASI, the amount of food intake, consistency MP-ASI, and infetios diseses as independant variables and nutrition status as the dependent variable. Using data collection method of observation and interviews using questionnaires. Data analysis using *chi square* test and *fisher* test alternatives (( $\alpha= 5\%$ )).

The result of the research the nutrition status of infants 6-12 month on the family rubber plantation workers 70,8% good, timing o MP-ASI right 54,2%, 47,9% total food intake is good, consistency MP-ASI appropriate and not according to equal 50%, where as 100% of infectious diseases there is no taxable. The calculation results show a significant corelations between the timing of MP-ASI ( $p = 0,049$ ), total food intake ( $p = 0,001$ ) and consistency MP-ASI ( $p = 0,002$ ) with nutrition status. The infectious diseases can not be analyzed as lacking any variability.

Suggestions that can proposed for Public Health Center is need for extension programs providing appropriate complementary feeding of ASI in accordance with the needs of the baby.

**Key Word : Gift practical MP-ASI, Nutrition Status**

**Bibliography : 35 (1986 - 2008)**