



**SURVEI TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA  
KELAS IV-V PUTRA PUTRI SD NEGERI JATIRAWA 01  
KECAMATAN TARUB KABUPATEN TEGAL  
TAHUN PELAJARAN 2009/2010**

**SKRIPSI**

**Diajukan dalam rangka penyelesaian studi Strata 1  
untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh**

**ELIASRI**

**6101908108**

**PERPUSTAKAAN  
UNNES**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

**2009 / 2010**

## SARI

Eliasri, 2010, Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV-V Putra Putri SD Negeri Jatirawa 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang Tahun 2010 Pembimbing I Drs. Bambang Priyono, M.Pd., Pembimbing II Drs. Joko Hartono, M.Pd.

Kata kunci : Kesegaran Jasmani

Latar belakang kondisi lingkungan sosial yang cukup agamis sehingga siswa juga dituntut oleh orang tuanya untuk mengikuti sekolah madrasah pada sore hari, untuk memperdalam pengetahuan mereka di bidang agama. Hal ini dikhawatirkan juga para siswa tidak cukup waktu untuk beristirahat. Dan mengingat kondisi ekonomi orang tua siswa yang juga rata-rata adalah petani, dengan tingkat pendidikan kurang, pengetahuan tentang makanan dan gizi kurang. Hal ini dapat menyebabkan ketahanan tubuh para siswa kurang. Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV-V Putra Putri SD Negeri Jatirawa 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010. Sedangkan Penelitian ini bertujuan ingin mengetahui Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV-V SD Negeri Jatirawa 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV-V SD Negeri Jatirawa 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010, dengan jumlah populasi sebanyak 103 siswa putra putri dengan rinciannya sebagai berikut: 59 siswa putra dan 44 siswa putri. Sampel diambil sama dari jumlah populasi yang ada. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei dalam menganalisis data menggunakan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis persentase, tingkat kesegaran jasmani pada Siswa Putra Kelas IV-V SD Negeri Jatirawa 01 Kecamatan Tarub Kabupaten Tegal Tahun Pelajaran 2009/2010 adalah sebagai berikut: kategori baik sekali tidak ada atau setara dengan 0%, kategori baik berjumlah 37 siswa atau setara dengan 35,92%, kategori sedang berjumlah 40 siswa atau setara dengan 38,83%, kategori kurang berjumlah 25 siswa atau setara dengan 24,28% dan kategori kurang sekali berjumlah 1 siswa atau setara dengan 0,97%.

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan gambaran ataupun masukan bagi pemerintah, guru dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia sekolah dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar siswa.