



**PERBANDINGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI
SISWA PUTRA KELAS IV DAN V SD DESA TERTINGGAL
(IDT) DAN DESA MAJU (NON IDT)
DI KECAMATAN PETARUKAN KABUPATEN PEMALANG
TAHUN PELAJARAN 2009 / 2010**

SKRIPSI

**Diajukan dalam rangka penyelesaian studi Strata 1
untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

REMANTO

6101908127

**PERPUSTAKAAN
UNNES**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2009 / 2010

SARI

Remanto, 2010, Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Desa Tertinggal (IDT) dan Desa Maju (NON IDT) di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang Tahun Pelajaran 2009/2010. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang Tahun 2010 Pembimbing I Drs. Zaeni, M.Pd., Pembimbing II Drs. Margono, M.Kes.

Kata kunci : Kesegaran Jasmani

Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra Kelas IV dan V Sekolah Dasar Desa Tertinggal (IDT) dan Desa Maju (NON IDT) di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang Tahun Pelajaran 2009/2010? Sedangkan Penelitian ini bertujuan ingin mengetahui Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Desa Tertinggal (IDT) dan Desa Maju (NON IDT) di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang Tahun Pelajaran 2009/2010.

Populasi dalam penelitian ini adalah Siswa Putra Kelas IV dan V Sekolah Dasar Desa Tertinggal (IDT) dan Desa Maju (NON IDT) di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang sejumlah 80 siswa dengan rincian sebagai berikut: 40 Siswa Putra Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Desa Tertinggal (IDT) dan 40 Siswa Putra Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Desa Maju (NON IDT). Sampel diambil semua dengan menggunakan teknik Total Sampling, Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survei dalam menganalisis data menggunakan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis persentase, tingkat kesegaran jasmani pada Siswa Putra Kelas IV dan V Sekolah Dasar Desa Tertinggal (IDT) di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang adalah sebagai berikut: kategori baik sekali 5%, kategori baik 20%, kategori sedang 62,5%, kategori kurang 12,5% dan kategori kurang sekali 0%. Sedangkan pada Siswa Putra Kelas IV dan V Sekolah Dasar Desa Maju (Non IDT) di Kecamatan Petarukan Kabupaten Pemalang adalah sebagai berikut: kategori baik sekali 7,5%, kategori baik 57,5%, kategori sedang 30%, kategori kurang 5% dan kategori kurang sekali 0%. Jadi dengan analisa data di atas ternyata tingkat kesegaran jasmani SD Desa Maju (Non IDT) lebih baik dibanding SD Desa Tertinggal (IDT)

Dari hasil penelitian ini dapat dilihat bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa di SD Desa Maju (Non IDT) lebih baik dibanding SD Desa Tertinggal (IDT). Untuk itu peneliti menyarankan dalam penelitian ini agar bisa dijadikan acuan bagi guru penjasorkes di Kecamatan Petarukan bisa berperan serta pihak sekolah dapat memperhatikan tentang peningkatan kondisi kesegaran jasmani siswa melalui aktifitas fisik dan olahraga yang diharapkan proses belajar mengajar menjadi lebih baik, efektif dan optimal. Dan bagi para pembaca hasil penelitian ini dapat menambah informasi ilmiah tentang kesegaran jasmani, khususnya pada siswa di SD Desa Tertinggal (IDT) dan SD Desa Maju (Non IDT) di Kecamatan Petarukan.