

SARI

Siti Susanti, “Status Kesegaran Jasmani Siswa Putri Kelas V SD Negeri Gugus Dwijotama di Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang Tahun Ajaran 2008/2009”. Skripsi.

Kata Kunci : Tingkat Kesegaran Jasmani

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui status kesegaran jasmani siswa putri Kelas V SD Negeri Gugus Dwijotama di Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putri Kelas V SD Negeri Gugus Dwijotama di Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang sejumlah 86 siswa, dengan rincian SD Negeri Surodadi 11 siswa, SD Negeri Sentul 10 siswa, SD Negeri Tedunan 5 siswa, SD Negeri Sawangan 01 18 siswa, SD Negeri Sawangan 02 19 Siswa, SD Negeri Sawangan 03 11 siswa, SD Negeri Madugowongjati 01 4 siswa, SD Negeri Madugowongjati 02 8 siswa. Sedangkan sampel yang diambil sejumlah 75 siswa dari populasi dengan teknik *total sampling*. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survey dan dalam menganalisis data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, status kesegaran jasmani siswa putri Kelas V SD Negeri Gugus Dwijotama di Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang untuk kategori sedang menunjukkan jumlah yang paling besar dengan jumlah persentase 61,33%, kategori baik 6,67%, kategori kurang 32% serta kategori baik sekali dan kurang sekali 0%

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa siswa putri Kelas V Gugus Dwijotama di Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang termasuk dalam kategori sedang. Disarankan kepada pemerintah, guru dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia sekolah dasar dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar siswa.

PERPUSTAKAAN
UNNES