SURVEI TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SISWA PUTRA PESERTA *EKSTRA KURIKULER* BOLA VOLI DI SMP ISLAM SUDIRMAN 1 TENGARAN KABUPATEN SEMARANG TAHUN AJARAN 2010/2011

SKRIPSI

Diajukan dalam rangka penyelesaian studi Strata 1
untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:
Nur Huda
6101406578

PERPUSTAKAAN
UNNES

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
2011

SARI

Nur Huda, 2010. *Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Islam Sudirman 1 Tengaran Kabupaten Semarang Tahun Ajaran 2010/2011*. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang. Pembimbing Utama : Drs. H. Endro Puji P, M.Kes, Pembimbing Pendamping : Agung Wahyudi, S.Pd, M.Pd.

Kata kunci : Survei, Teknik Dasar dan Ekstrakurikuler Bola voli

Latar belakang dalam penelitian ini adalah menurunya prestasi bola voli di SMP Islam Sudirman 1 Tengaran dari tahun 2004-2010. Permasalahan penelitian ini adalah bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar pada siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Islam Sudirman 1 Tengaran kabupaten Semarang? Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar pada siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Islam Sudirman 1 Tengaran kabupaten Semarang.

Populasi penelitian adalah seluruh siswa Putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Islam Sudirman 1 Tengaran Tahun 2010 sebanyak 27 siswa. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*. Dalam penelitian yang menjadi variabel penelitian adalah tingkat kemampuan teknik dasar pada siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Islam Sudirman 1 Tengaran. Data diperoleh dalam penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik tes. Instrumen penelitian diperoleh dari tes servis, tes passing atas dan passing bawah, dan tes *smash*. Data analisis menggunakan statistik deskriptif persentase.

Setelah dilakukan analisis data mengenai teknik dasar bola voli pada siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Islam Sudirman 1 Tengaran kabupaten Semarang tahun ajaran 2010/2011 adalah untuk hasil servis terbaik diperoleh 48,14% dengan kategori sedang, untuk hasil passing atas terbaik diperoleh 40,70% dengan kategori baik, untuk passing bawah terbaik diperoleh 33,33% dengan kategori baik sekali, untuk hasil *smash* terbaik diperoleh 40,74% dengan kategori kurang.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan, bahwa tingkat kemampuan teknik dasar pada siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli di SMP Islam Sudirman 1 Tengaran kabupaten Semarang tahun ajaran 2010/2011 berdasarkan penelitian belum maksimal, karena disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya; frekuensi latihan yang minim, waktu latihan yang sedikit, sarana prasarana yang kurang memadai, pengalaman bertanding yang kurang. Beberapa saran peneliti antara lain bahwa, 1) Perlu adanya penambahan latihan intensitas latihan sehingga siswa akan mampu meninggkatkan tingkat kemampuan teknik dasar bola voli khususnya untuk teknik dasar *smash*. 2) Adanya progam latihan yang jelas sehingga siswa akan terukur tingkat kemajuan dalam menguasai teknik dasar bola voli.3) Alangkah baiknya bila ada pelatih khusus, sehingga dapat meningkatkan kualitas pemain dan peningkatan prestasi. 4) Untuk peneliti selanjutnya hasil ini dapat digunakan sebagai bahan pembanding.

PERPUSTAKAAN UNNES