



**STUDI TENTANG KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI
PADA DAERAH DENGAN CAKUPAN ASI EKSKLUSIF > 80%**

(Studi Kasus di desa Paulan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar)

SKRIPSI

**Diajukan Dalam Rangka Penyelesaian Studi Strata 1 Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh

Evi Purwiyanti

6450406561

**PERPUSTAKAAN
UNNES**

**ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
2011**

ABSTRAK

Evi Purwiyanti. 2011. **Studi Tentang Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Daerah dengan Cakupan ASI Eksklusif > 80% (Studi Kasus di Desa Paulan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar)**. Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Pembimbing I: Irwan Budiono, SKM, M.Kes., Pembimbing II: Eram T P, SKM, M.Kes.

Kata Kunci: Keberhasilan, ASI eksklusif.

Latar belakang dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat pemberian ASI Eksklusif pada bayi, ASI eksklusif mempunyai banyak manfaat dan berbagai keunggulan, akan tetapi di Indonesia pada khususnya, pemberian ASI masih sangat rendah, hanya sebagian kecil saja yang memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya, namun ada satu wilayah di Kabupaten Karanganyar yang berhasil memberikan ASI eksklusif pada bayi hingga mencapai > 80%. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran mengenai faktor yang mendukung keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Desa Paulan, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar tahun 2009.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Dengan metode survey deskriptif. Pemilihan subyek penelitian dilakukan secara *purposive sampling*. Kriteria subyek penelitian adalah ibu menyusui eksklusif pada tahun 2009 dan tinggal di desa Paulan, jumlah subyek penelitian adalah 39 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hal yang diduga mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah tingkat pendidikan ibu yang tinggi, tingkat pengetahuan ibu yang cukup tinggi, adanya dukungan serta pengertian suami untuk menyusui secara eksklusif, adanya peran kelompok potensial untuk memberikan informasi kepada para ibu hamil dan menyusui, adanya penyuluhan, sikap petugas yang suportif dan mau menanggapi setiap persoalan yang sedang dihadapi.

Dari hasil penelitian disarankan untuk mempertahankan bahkan meningkatkan serta mempromosikan keberhasilan pemberian ASI eksklusif, untuk selanjutnya diikuti oleh daerah lain yang mempunyai cakupan ASI eksklusif rendah, Perlu diadakan penelitian lebih lanjut menggunakan metode kuantitatif melalui pendekatan crossectional agar dapat dianalisis lebih jelas tentang faktor yang dapat membantu keberhasilan ASI eksklusif.

ABSTRACT

Evi Purwiyanti. 2010. **Studies on Successful Exclusive Breastfeeding Coverage Areas with > 80% (Case Study in the Village Paulan, District Colomadu, Karanganyar District)**. Thesis. Department of Public Health Sciences, Faculty of Sport, State University of Semarang, Advisor I: Irwan Budiono, SKM, M. Kes., Advisor II: Eram TP, SKM, M. Kes.

Keywords: Success, Exclusive breastfeeding.

The background of this research is the low level of exclusive breastfeeding in infants, exclusive breastfeeding has many benefits and many advantages, but in Indonesia in particular, breastfeeding is still very low, only a small proportion of exclusively breast feed the baby, but there one area in the District Karanganyar successful exclusive breastfeeding for infants up to > 80%. The purpose of this research is to get a picture of the factors supporting the success of exclusive breastfeeding in the Village Paulan, District Colomadu, Karanganyar District in 2009.

This research is descriptive research. Descriptive survey method. Selection of subjects of research conducted by purposive sampling. Criteria for research subjects is exclusive breast-feeding mothers in 2009 and lived in the village Paulan, the number of study subjects were 39 people.

The results showed that the things that allegedly affect the success of exclusive breastfeeding is high maternal education level, high knowledge level of mother, the support and understanding husband to breastfeed exclusively, the role of potential groups to provide information to pregnant and lactating mothers, counseling, and supportive attitude of officers who would respond to any issue at hand.

From the research results are advised to maintain and even enhance and promote the success of exclusive breastfeeding, to subsequently followed by other regions that have a range of exclusive breastfeeding is low, further research should be conducted using quantitative methods for cross-sectional approach can be analyzed more clearly about the factors that can help ensure successful exclusive breastfeeding.

PENGESAHAN