

REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202240521, 29 Juni 2022

## Pencipta

Nama : **dr. RR Sri Ratna Rahayu., M.Kes, Ph.D, Lukman Fauzi, S.K.M, M.P.H. dkk**

Alamat : Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229, Semarang, JAWA TENGAH, 50229

Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Sentra KI LPPM UNNES**

Alamat : Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229, Semarang, JAWA TENGAH, 50229

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Modul**

Judul Ciptaan : **TCM (Teacher Center Model) TO END TB**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 17 September 2019, di Semarang

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000356163

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002

## Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

## LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	dr. RR Sri Ratna Rahayu., M.Kes, Ph.D	Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229
2	Lukman Fauzi, S.K.M, M.P.H.	Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229
3	dr. Ngakan Putu D. S., M.Kes.	Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229
4	Aufiena Nur Ayu Merzistya, S.K.M.	Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229
5	Ita Azizah	Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229
6	Anisa Yulia Nafsi	Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229





**TCM (*Teacher Center Model*)  
TO END TB**



**→ END  
TB**

# PENGENALAN TUBERKULOSIS (TB)

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman TB (*Mycobacterium tuberculosis*). Kuman ini menyebar melalui udara.

Indonesia merupakan salah satu negara yang mempunyai beban tuberkulosis yang terbesar diantara 5 negara yaitu: India, Indonesia, China, Philipina dan Pakistan.

Sebagian besar kuman TB menyerang paru-paru, tetapi dapat juga menyerang organ tubuh lainnya (misalnya tulang, kelenjar, kulit dll.)

Secara alamiah pasien TB yang tidak diobati setelah 5 tahun, akan:

1. 50% meninggal
2. 25% akan sembuh sendiri dengan daya tahan tubuh yang tinggi
3. 25% menjadi kasus kronis yang tetap menular

## LEMBAR CEKLIS SCREENING TB

NO	GEJALA	YA	TIDAK
1	Batuk $\geq$ 2 minggu (tidak pernah reda/intensitas semakin lama semakin parah)		
2	Demam lama ( $\geq$ 2 minggu) dan/atau berulang tanpa sebab yang jelas		
3	Keringat malam tanpa disertai aktivitas		
4	Batuk bercampur darah		
5	Rasa nyeri dada		
6	Nafsu makan turun atau berkurang, disertai gagal tumbuh		
7	Sesak nafas		
8	Berat badan turun tanpa sebab yang jelas		
9	Dahak bercampur darah		
10	Diare perisisten/menetap ( $>$ 2minggu) yang tidak sembuh dengan pengobatan baku diare		
11	Lesu atau Malaise		
12	Meriang lebih dari satu bulan		

# TUGAS GURU SEBAGAI KADER SCREENING TB



## SIAPA SAJA YANG BERISIKO TERKENA TB?

TB dapat menyerang siapa saja terutama:

1. Balita
2. Anak-anak
3. Usia produktif (usia 15-50 tahun)
4. Lansia



# PENULARAN

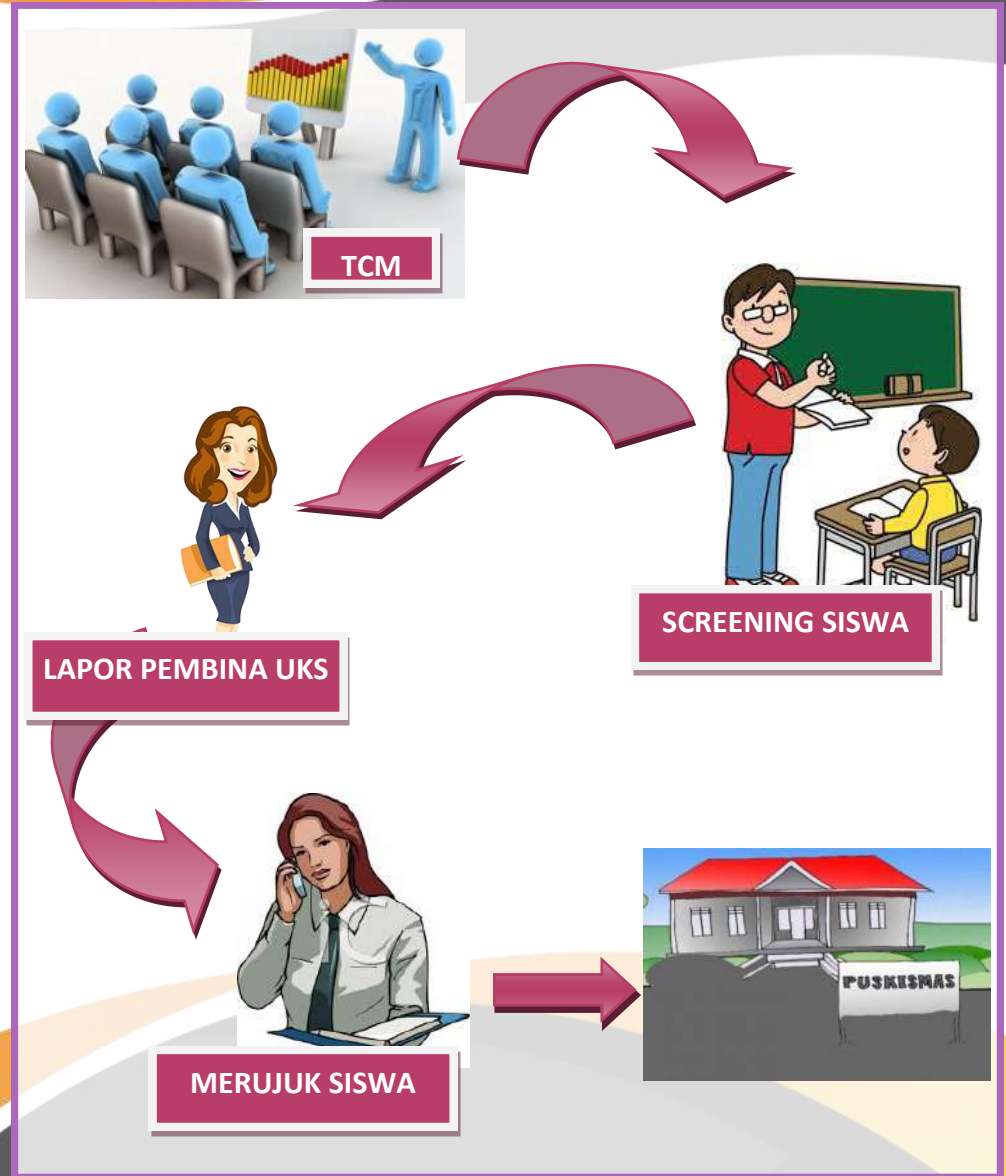
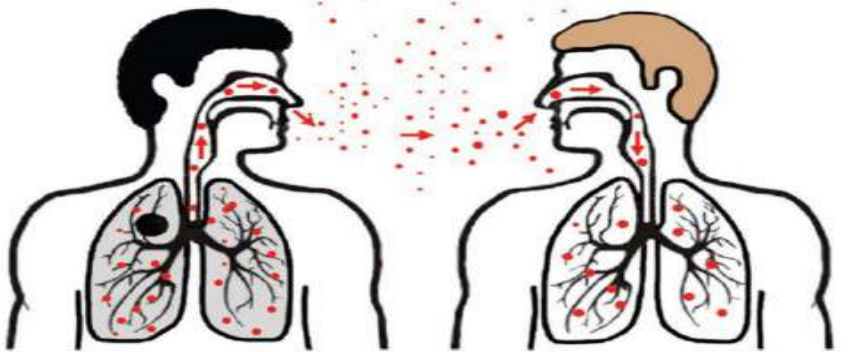
Kuman TB keluar ke udara pada saat penderita TB batuk, bersin, atau berbicara.

Kuman TB terhirup oleh orang lain melalui saluran pernafasan menuju paru-paru dan dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya.

Di dalam tubuh kuman TB dilawan oleh daya tahan tubuh.

Jika daya tahan tubuh lemah orang tersebut menjadi sakit TB

Jika daya tahan tubuh kuat orang tersebut tetap sehat.





# ALUR SCREENING

TCM



SCREENING SISWA



PEMBINA UKS



FKTP

# GEJALA TB



# CARA MENCEGAH PENULARAN TB

Bagi yang sehat dengan mempertahankan pola hidup sehat, seperti:



Mengonsumsi makanan bergizi seimbang



Olahraga teratur



Tidak Merokok



Membuka jendela rumah agar cahaya matahari dapat masuk & udara segar



Menjemur alas tidur agar tidak lembab terutama pada pagi hari



Mendapatkan suntikan vaksin BCG bagi anak usia dibawah 5 tahun

# Alur kegiatan

BLOK I/MATERI  
*Pre-test*



BLOK II/MATERI  
Pengantar tentang Penyakit TB; urgensi pada siswa untuk pencegahan TB



BLOK IV/MATERI  
Pelatihan deteksi dini TB pada siswa



BLOK III/MATERI  
Pelatihan praktik sosialisasi atau penyuluhan oleh guru



BLOK V/MATERI  
Diskusi antar peserta



BLOK VI/MATERI  
*Review* (praktik sosialisasi) & *Remotivation*



BLOK VIII/MATERI  
Monitoring dan *Post-test*



BLOK VII/MATERI  
Pendampingan



BLOK IX/MATERI  
Evaluasi *Feedback*/Perbaikan



## PROGRAM TCM

*Teacher Center Model* (TCM ) adalah upaya deteksi dini dan screening tuberkulosis pada siswa yang dilakukan oleh guru sebagai kader TB di Sekolah.

### TUJUAN PROGRAM

1. Peningkatan pengetahuan masyarakat khususnya guru dan siswa SMA/SMK/SMP Nusa Bhakti Semarang serta masyarakat
2. Peningkatan Keterampilan guru dalam menemukan penderita kasus TB secara dini sehingga dapat mengurangi penularan yang ada di masyarakat.
3. Meningkatkan peran guru sebagai penyuluh bagi keluarga dan bagi masyarakat di sekitar tempat tinggalnya.

## CARA MENCEGAH PENULARAN TB

Bagi penderita TB Paru:

- ◇ Menutup mulut menggunakan masker
- ◇ Meludah pada tempat tertentu yang sudah diberikan disinfektan
- ◇ Imunisasi BCG diberikan pada bayi berumur 3-14 tahun
- ◇ Usahakan sinar matahari dan udara segar masuk secukupnya ke dalam tempat tidur
- ◇ Makan makanan bergizi seimbang
- ◇ Berobat sampai tuntas
- ◇ Olahraga teratur

## ETIKA BATUK



1. GUNAKAN MASKER



2. TUTUP HIDUNG & MULUT  
dengan LENGAN



3. TUTUP HIDUNG &  
MULUT dengan TISU atau  
SAPU TANGAN



5. SEGERA BUANG TISU  
yang SUDAH DIPAKAI

6. CUCI TANGAN dengan  
MENGGUNAKAN AIR MENGALIR  
dan SABUN



## BAGAIMANA CARA MENDETEKSI PENDERITA TB ?