



REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202116650, 19 Maret 2021

## Pencipta

Nama : **Duwi Sulistiani, S.Tr.Keb, dr. RR. Sri Ratna Rahayu, M.Kes., Ph.D dkk**

Alamat : Dusun 1, Desa Sukamerindu Kec. Sungai Rotan, Kab. Muara Enim, Sumatera Selatan, Palembang, SUMATERA SELATAN, 31357

Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Duwi Sulistiani, S.Tr.Keb, dr. RR. Sri Ratna Rahayu, M.Kes., Ph.D dkk**

Alamat : Dusun 1, Desa Sukamerindu Kec. Sungai Rotan, Kab. Muara Enim, Sumatera Selatan, Palembang, SUMATERA SELATAN, 31357

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Program Komputer**

Judul Ciptaan : **GIZI COVID BAGI REMAJA**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 12 Februari 2021, di Semarang

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000245304

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.  
NIP. 196611181994031001

## Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Duwi Sulistiani, S.Tr.Keb	Dusun 1, Desa Sukamerindu Kec. Sungai Rotan, Kab. Muara Enim, Sumatera Selatan
2	dr. RR. Sri Ratna Rahayu, M.Kes., Ph.D	Jl. Candi Prambanan No. 23 Rt. 01, Rw. 05, Kalipancur Kec. Ngalian
3	Prof. Dr. Ari Yuniastuti, M.Kes	Jl. Dewi Sartika Timur V/2 Rt. 002, Rw. 005, Sukorejo Kec. Gunung Pati
4	Dr. Eko Farida, S.T.P., M.Si	Perum. Buana Gardenia G5 No. 26 Rt. 12, Rw. 004, Kec. Pinang, Kota Tangerang Banten

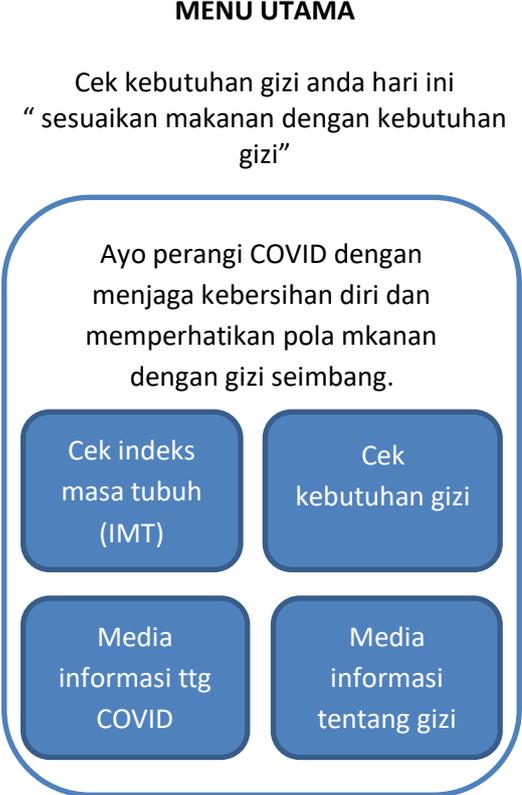
**LAMPIRAN PEMEGANG**

No	Nama	Alamat
1	Duwi Sulistiani, S.Tr.Keb	Dusun 1, Desa Sukamerindu Kec. Sungai Rotan, Kab. Muara Enim, Sumatera Selatan
2	dr. RR. Sri Ratna Rahayu, M.Kes., Ph.D	Jl. Candi Prambanan No. 23 Rt. 01, Rw. 05, Kalipancur Kec. Ngalian
3	Prof. Dr. Ari Yuniastuti, M.Kes	Jl. Dewi Sartika Timur V/2 Rt. 002, Rw. 005, Sukorejo Kec. Gunung Pati
4	Dr. Eko Farida, S.T.P., M.Si	Perum. Buana Gardenia G5 No. 26 Rt. 12, Rw. 004, Kec. Pinang, Kota Tangerang Banten



## Rancang Desain Produk

Menunjukkan aplikasi android gizi yang dibuat untuk pencegahan Covid-19.

No	Deskripsi	Visual	Sound
1.	<p>Ketika kita membuka aplikasi android gizi COVID, maka akan menampilkan halaman awal pada aplikasi android gizi COVID, yang memiliki fungsi antara lain :</p> <p>a. Judul aplikasi : menunjukkan judul dan pengembang aplikasi</p> <p>b. Button masuk: jika diklik maka akan menuju ke halaman menu utama.</p>		(KLIK)
2.	<p>Pada tampilan menu utama mempunyai beberapa fungsi masing-masing yaitu :</p> <p>Button menu :</p> <p>a. Jika menu (cek indek masa tubuh (IMT)) dklk maka akan menampilkan tentang berat badan kita ideal atau tidak.</p> <p>b. Jika menu (cek kebutuhan gizi) diklik maka akan menampilkan tentang seberapa energi dan kalori yang dibutuhkan oleh tubuh.</p> <p>c. Jika menu (media informasi tentang COVID) diklik makan akan</p>		(KLIK)

	<p>menampilkan penjelasan tentang COVID.</p> <p>d. Jika menu (media informasi tentang gizi) diklik maka akan menampilkan tentang gizi-gizi yang baik untuk di konsumsi dalam rangka pencegahan covid.</p>												
3.	<p>Jika menu (Cek indeks masa tubuh (IMT)) diklik :</p>	<p style="text-align: center;"><b>Index Masa Tubuh</b></p> <p>Berat badan (kg)</p> <input data-bbox="687 790 1190 846" type="text"/> <p>Tinggi Badan (cm)</p> <input data-bbox="687 902 1190 958" type="text"/> <p style="text-align: center;"><b>Hitung</b></p> <p>kategori</p> <input data-bbox="699 1115 1198 1171" type="text"/> <p>saran</p> <input data-bbox="699 1227 1198 1283" type="text"/> <div data-bbox="671 1294 1225 1641" style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 5px;">Berat badan kurang</td> <td style="padding: 5px;">&lt; 18.5</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Berat badan idela</td> <td style="padding: 5px;">18.5 – 24.9</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Berat badan lebih</td> <td style="padding: 5px;">25.0 – 29.9</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Gemuk</td> <td style="padding: 5px;">30.0 – 39.9</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">Obesitas</td> <td style="padding: 5px;">&gt;40.0</td> </tr> </table> </div>	Berat badan kurang	< 18.5	Berat badan idela	18.5 – 24.9	Berat badan lebih	25.0 – 29.9	Gemuk	30.0 – 39.9	Obesitas	>40.0	(KLIK)
Berat badan kurang	< 18.5												
Berat badan idela	18.5 – 24.9												
Berat badan lebih	25.0 – 29.9												
Gemuk	30.0 – 39.9												
Obesitas	>40.0												
4.	<p>Jika menu (cek kebutuhan gizi) di klik maka akan menampilkan :</p>	<p style="text-align: center;"><b>Cek kebuthan gizi</b></p> <p>Berat badan (kg)</p> <input data-bbox="695 1832 1198 1888" type="text"/> <p>Tinggi Badan (cm)</p> <input data-bbox="695 1966 1198 2022" type="text"/>	(KLIK)										

		<p>Usia</p> <input data-bbox="703 232 1206 286" type="text"/> <p>Jenis kelamin</p> <input data-bbox="703 340 1206 394" type="text"/> <p>Tingkat stres anda</p> <input data-bbox="703 448 1206 501" type="text"/> <p>Tingkat aktifitas anda hari ini</p> <input data-bbox="703 555 1206 609" type="text"/> <p>HITUNG / UPDATE</p> <p>Kebutuhan anda hari ini</p> <div data-bbox="743 837 1153 1189" style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #0056b3; color: white;"> <p>BEE : kkal</p> <p>Energi : kkal</p> <p>Lemak : gram</p> <p>Karbohidrat : gram</p> <p>Protein: gram</p> </div>	
5.	Jika menu (media informasi tentang covid) di klik maka akan menampilkan :	<div data-bbox="695 1402 1198 1975" style="border: 2px solid #0056b3; border-radius: 25px; padding: 10px; background-color: #0056b3; color: white;"> <p>Penyebab Covid</p> <p>Tanda &amp; gejala</p> <p>Penyebaran virus corona</p> <p>Pencegahan COVID</p> <p>Pertahanan virus korona di berbagai benda</p> </div>	(KLIK)
6.	Jika menu (penyebab COVID)		

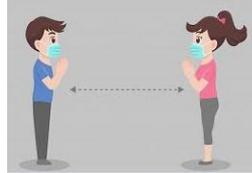
	<p>di klik maka akan menampilkan :</p>	<p><b>FAKTOR PENYEBAB COVID</b></p> <p>COVID disebabkan oleh coronavirus yaitu kelompok virus yang menginfeksi sistem pernapasan</p>	<p>(KLIK)</p>
<p>7.</p>	<p>Jika menu (tanda dan gejala) di kli maka akan menampilkan :</p>	<p><b>TANDA DAN GEJALA TERINFEKSI VIRUS CORONA</b></p> <p> <b>Demam</b></p> <p> <b>Batuk, pilek</b></p> <p> <b>Letih, lesu</b></p> <p> <b>Sakit tenggorokan</b></p> <p> <b>Gangguan pernapasan (sesak nafas)</b></p>	<p>(KLIK)</p>

<p>8.</p>	<p>Jika menu (penyebaran virus corona) di klik maka akan menampilkan :</p>	<div data-bbox="694 246 1204 331" style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; text-align: center; border-radius: 10px;"> <b>PENYEBARAN VIRUS CORONA</b> </div> <div data-bbox="794 331 1109 555" style="text-align: center;">  </div> <p data-bbox="705 600 1197 660" style="text-align: center;">Tidak sengaja menghirup percikan ludah dari bersin atau batuk penderita COBID-19</p> <div data-bbox="805 698 1093 958" style="text-align: center;">  </div> <p data-bbox="678 963 1220 1057" style="text-align: center;">Memegang mulut atau hidung tanpa mencuci tangan terlebih dahulu setelah menyentuh benda yang terkena cipratan air liur penderita COVID-19</p> <div data-bbox="790 1108 1109 1310" style="text-align: center;">  </div> <p data-bbox="694 1317 1204 1411" style="text-align: center;">Dilarang kontak jarak dekat dengan penderita COVID-19, misalnya bersentuhan atau berjabat tangan</p>	<p>(KLIK)</p>
<p>9.</p>	<p>Jika menu (Pencegahan COVID) di klik maka akan menampilkan :</p>	<div data-bbox="694 1467 1204 1601" style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 10px; text-align: center; border-radius: 15px;"> <b>CARA MENCEGAH VIRUS CORONA</b> </div> <div data-bbox="805 1668 1061 1825" style="text-align: center;">  </div> <p data-bbox="774 1854 1125 1886" style="text-align: center;"><b>RUTIN MENCUCI TANGAN</b></p> <p data-bbox="683 1892 1216 1953" style="text-align: center;">Dengan air dan sabun atau handsanitizer setelah beraktivitas diluar rumah atau ditempat umum</p>	<p>(KLIK)</p>



### **JANGAN MENYENTUH**

Mata, mulut dan hidung sebelum cuci tangan



### **HINDARI BERDEKATAN**

Dengan orang yang sedang sakit, demam atau batuk pilek



### **MASAK DAGING**

Sampai benar-benar matang sebelum dikonsumsi



### **GUNAKAN MASKER**

Saat beraktivitas ditempat umum atau keramaian



### **HINDARI BERPERGIAN**

Ketempat-tempat umum yang ramai pengunjung



### **TUTUP MULUT DAN HIDUNG**

Dengan tisu saat batuk atau bersin, setelah itu buang tisu ketempat sampah

**ETIKA BATUK YANG BENAR**



Gunakan masker



Tutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam



Tutup mulut dan hidung dengan tisu



Jangan lupa buang tisu ketempat sampah



Cuci tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir

10. Jika menu pertahanan virus korona di berbagai benda

**PERTAHANAN VIRUS  
KORONA DI BERBAGAI  
BENDA**



Di plastik ( 2 – 3 hari )



Di kertas ( 4 – 5 hari )



Di kaca ( 4 hari )



Di kayu ( 4 hari )



Di besi / baja nirkarat ( 2 – 3 hari)



Di karton/ kardus ( 24 jam)



		<p>Di sarung tangan operasi/ medis ( 8 jam )</p>  <p>Di aluminium ( 2 – 8 jam )</p>  <p>Di tembaga ( 4 jam )</p>  <p>Di udara ( 3 jam )</p>	
11.	Jika menu (media informasi tentang gizi) diklik maka akan menampilkan :	<p>Rekomendasi penatalaksanaan terapi nutrisi COVID-19</p> <p>Energi</p> <p>Makronutrien</p> <p>Micronutrien</p> <p>Nutraceutical</p> <p>kormobid</p>	(KLIK)
11.	Jika menu (energi) diklik maka akan menampilkan :	<p><b>Makanan yang mengandung energi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gandum dan beras merah</li> <li>- Buah- buahan</li> <li>- Sayuran</li> <li>- Telur dan daging rendah lemak</li> <li>- Ikan</li> <li>- Yogurt</li> <li>- Kacang- kacang</li> </ul>	(KLIK)

12.	<p>Jika gambar menu macronutrien di klik maka akan tampil makanan apa saja yang merupakan macronutrien</p>	<div data-bbox="722 259 1171 353" style="border: 1px solid black; background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 10px;"><b>MACRONUTRIEN</b></div> <div data-bbox="705 409 1190 495" style="border: 1px solid #4a7ebb; padding: 5px; text-align: center; margin-bottom: 10px;"><b>SUMBER PROTEIN HEWANI</b></div> <div data-bbox="715 510 1181 954" style="border: 1px solid #4a7ebb; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p><b>a. RENDAH LEMAK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Putih telur</li> <li>- Ayam tanpa kulit</li> <li>- Babat</li> <li>- Daging kerbau</li> <li>- Dideh sapi</li> <li>- Ikan</li> <li>- Ikan asin</li> <li>- Teri kering</li> </ul> </div> <div data-bbox="721 972 1177 1532" style="border: 1px solid #4a7ebb; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p><b>B. LEMAK SEDANG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bakso</li> <li>- Daging kambing</li> <li>- Daging sapi</li> <li>- Hati ayam</li> <li>- Hati sapi</li> <li>- Otak</li> <li>- Telur ayam</li> <li>- Telur bebek</li> <li>- Udang segar</li> <li>- Usus sapi</li> </ul> </div> <div data-bbox="735 1559 1193 1939" style="border: 1px solid #4a7ebb; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p><b>C. TINGGI LEMAK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ayam dengan kulit</li> <li>- Bebek</li> <li>- Corned beef</li> <li>- Daging babi</li> <li>- Kuning telur ayam</li> <li>- Sosis</li> </ul> </div>	(KLIK)
-----	--	--	--------

## SUMBER PROTEIN NABATI

- Kacang hijau
- Kacang kedele
- Kacang merah segar
- Kacang tanah
- Keju kacang tanah
- Kacang tolo
- Oncom
- Saridele bubuk
- Tahu
- Tempe

Sayur dan buah  
yang  
mengandung  
karohidrat

- Beras Giling
- Beras Ketan
- Bihun
- Bubur beras
- Biskuit
- Havermout
- Kentang
- Krekers
- Makaroni
- Mie kering
- Mie basah
- N a s i
- Nasi tim
- Roti putih
- Tepung sago
- Tepung hunkwe
- Tepung
- Jagung
- Singkong
- Talas
- Tepung terigu
- Tepung maizena

Sayur dan buah  
yang  
mengandung  
lemak

- Kacang tanah
- Kacang mete
- Kacang almond
- Minyak zaitun
- Selai kacang
- Alpukat
- Ikan salmon
- Ikan sarden
- Ikan makarel
- Kacang kenari
- Kacang kedelai
- Biji bunga matahari
- Biji wijen
- jaung

Sayur dan buah  
yang  
mengandung  
cairan / air

- Nanas
- Jeruk
- Persik
- Melon kuning
- Jeruk bali
- Strowberry
- Belimbing
- Semangka
- Tomat
- Mentimun
- Selada
- Seledri
- Lobak
- Paprika
- Brokoli

13.	Jika gambar menu micronutrien di klik maka akan tampil makanan apa saja yang merupakan micronutrien	<div data-bbox="695 322 1209 407" style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; text-align: center;"><b>MICRONUTRIEN</b></div> <div data-bbox="807 427 1086 517" style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;">Sayur dan buah yang mengandung Vitamin A</div> <div data-bbox="719 618 1190 1016" style="border: 1px solid #4a7ebb; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 5px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ubi jalar</li> <li>- Wortel</li> <li>- Bayam hijau</li> <li>- Kubis</li> <li>- Buah blewah</li> <li>- Aprikot</li> <li>- Buah labu</li> <li>- Paprika</li> </ul> </div> <div data-bbox="815 1043 1086 1133" style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;">Sayur dan buah yang mengandung vitamin B</div> <div data-bbox="708 1234 1190 1626" style="border: 1px solid #4a7ebb; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 5px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Daging ikan</li> <li>- Seafood</li> <li>- Telur</li> <li>- Produk susu</li> <li>- Sayuran hijau</li> <li>- Daging ayam</li> <li>- Jus jeruk</li> <li>- Jeruk bali</li> </ul> </div> <div data-bbox="815 1653 1086 1742" style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;">Buah dan sayur yang mengandung vitamin C</div>	(KLIK)

- Pepaya
- Jeruk
- Strawberry
- Paprika
- Kol dan sayur berdaun hijau

Sayur dan buah yang mengandung vitamin D

- Ikan salmon
- Ikan herring
- Ikan lele
- Tiram
- Susu
- Telur
- Jamur shitake

Sayur dan buah yang mengandung vitamin E

- Biji bunga matahari
- Almond
- Bayam
- Lobak hijau
- Paprika
- asparagus

Sayur dan buah yang mengandung vitamin K

- Sayur kale
- Bayam
- Kol
- Lobak hijau
- Sawi
- Kubis
- Asparagus
- Daun peterseli
- brokoli

Sayur dan buah  
yang mengandung  
zink

- Daging sapi
- Kerang, tiram, kepiting udang
- Buncis, lentil, kacang-kacangan
- Biji rami, labu, wijen
- Kacang tanah, mede, almond
- Susu, keju, produksi susu
- Telur
- Kentang, kangkung, kacang hijau

Sayur dan buah  
yang  
mengandung  
selenium

- Telur
- Jamur
- Keju
- Oat
- Ayam
- Ikan tuna
- Salmon

		<p style="text-align: center;"><b>Sayur dan buah yang mengandung kalsium</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keju</li> <li>- Bayam</li> <li>- Kacang kedelai</li> <li>- Jeruk</li> <li>- Alpukat</li> <li>- Ikan salmon</li> <li>- Sarden</li> <li>- Oatmeal</li> <li>- Susu kedelai</li> <li>- biskuit</li> </ul>	
<p>Jika gambar menu nutraceutical di klik maka akan tampil makanan apa saja yang merupakan nutraceutical</p>		<p style="text-align: center;"><b>NUTRACEUTICAL</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Penggolongan nutraceutical meliputi :</b></p> <p><b>Makanan utuh (whole food)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Madu</li> <li>- Rumput laut</li> <li>- Kacang kedelai</li> <li>- Biji rami</li> <li>- Teh hijau</li> <li>- Bawang putih</li> </ul> <p><b>Produk makanan (food products)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minyak ikan</li> </ul>	

**Kandungan dalam makanan (food constituents)**

- Vitamin
- Mineral
- Asam lemak esensial- EPA, DHA
- Kandungan fitokimia dalam makanan yang spesifik :  
lycopene
- Betakaroten, lycopene (karoten) :
  - ✓ wortel,
  - ✓ tomat,
  - ✓ produk-produk olahan tomat.Berfungsi menetralsir radikal bebas yang dapat merusak sel dan sebagai antioksidan. Dapat memelihara kesehatan prostat.
- Asam caffeic, asam ferulic :
  - ✓ apel,
  - ✓ persik,
  - ✓ jeruk dan
  - ✓ beberapa sayuran.Berfungsi sebagai antioksidan dan memelihara kesehatan mata dan jantung.
- Flavonol (flavonoid) :
  - ✓ bawang merah,
  - ✓ apel,
  - ✓ teh dan
  - ✓ brokoli. Berfungsi sebagai antioksidan dan menangkal radikal bebas.

	<p>Jika gambar menu Kormobid di klik maka akan tampil penjelasan tentang kormobid</p>	<p><b>KORMOBID/ PENYAKIT BAWAAN</b></p> <p>Kormobid yang bisa perparah kondisi jika terpapar Covid-19</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Diabetes Mellitus.</li><li>- Penyakit autoimun seperti lupus/SLE.</li><li>- Penyakit ginjal.</li><li>- Penyakit jantung koroner.</li><li>- Hipertensi.</li><li>- Tuberkulosis.</li><li>- Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).</li><li>- Penyakit kronis lain.</li><li>- Tumor/kanker/keganasan.</li><li>- Penyakit terkait geriatri.</li></ul>	
--	---	---	--