

SARI

Doni Sapta Indriawan, 2009. Tingkat Penguasaan Keterampilan Bermain Tennis pada Mahasiswa Putra Semester 6 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun Akademik 2008/2009.

Permasalahan penelitian ini adalah: 1) Bagaimana tingkat penguasaan keterampilan bermain tenis pada mahasiswa putra semester 6 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun Akademik 2008/2009, 2) Bagaimana tingkat penguasaan teknik dasar bermain tenis pada mahasiswa putra semester 6 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun Akademik 2008/2009 ditinjau dari masing-masing item tes. Tujuan penelitian untuk, 1) Mengetahui tingkat penguasaan keterampilan bermain tenis pada mahasiswa putra semester 6 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun Akademik 2008/2009, 2) Mengetahui tingkat penguasaan teknik dasar bermain tenis pada mahasiswa putra semester 6 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun Akademik 2008/2009 ditinjau dari masing-masing item tes.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa putra Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun Akademik 2006/2007 berjumlah 478 orang, sampel penelitian berjumlah 53 orang dengan teknik random sampling. Penelitian menggunakan metode survei tes, penelitian dilakukan di lapangan tenis Universitas Negeri Semarang tanggal 14 dan 19 Mei tahun 2009 pukul 15.00 sampai pukul 18.00. Variabel dalam penelitian ini yaitu tingkat penguasaan keterampilan bermain tenis. Metode pengumpulan data menggunakan metode tes. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian diperoleh deskripsi data dari penguasaan teknik dasar bermain tenis untuk kategori A (0%), B (0%), C (1,42%), D (0,94%), E (97,64%). Dari masing-masing tes, tes penempatan *serve*: A (0%), B (0%), C (0%), D (0%), E (100%). Tes kecepatan *serve*: A (0%), B (0%), C (0%), D (0%), E (100%). Tes *forehand drive*: A (0%), B (0%), C (3,77%), D (0%), E (96,23%). Tes *backhand drive*: A (0%), B (0%), C (1,89%), D (3,77%), E (94,34%).

Simpulan penelitian ini adalah: 1) Tingkat penguasaan keterampilan bermain tenis mahasiswa putra semester 6 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang tahun akademik 2008/2009 masuk dalam kategori sangat kurang, 2) Tingkat penguasaan teknik dasar bermain tenis mahasiswa putra semester 6 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang tahun akademik 2008/2009 ditinjau dari masing-masing item tes sebagian besar masuk dalam kategori nilai sangat kurang.

Saran penelitian ini adalah: 1) Kepada para mahasiswa putra semester 6 fakultas ilmu keolahragaan diharapkan untuk menambah latihan mandiri karena dari hasil penelitian diketahui penguasaan keterampilannya sebagian besar dalam kategori sangat kurang, 2) Bagi para mahasiswa untuk memperhatikan dan melaksanakan secara sungguh-sungguh materi yang disampaikan oleh pengajar, sehingga dalam praktek pelaksanaannya berjalan dengan baik dan bisa meningkatkan penguasaan keterampilan bermain tenis, 3) Bagi peneliti yang akan

mengadakan penelitian sejenis bisa menggunakan standar penilaian keterampilan bermain tenis yang lain, karena berdasarkan data hasil penelitian batas-batas skor dari masing-masing kategori penilaian dari tes penguasaan keterampilan bermain tenis dari Hewitt dirasa masih cukup tinggi untuk mahasiswa yang baru belajar tenis.

