SARI

Mochamad Abdul Karim. *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV, V dan VI SD Negeri 04 Surajaya Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang Tahun Pelajaran 2008/2009.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.

Permasalahan dalam Penelitian ini adalah: Bagaimana tingkat kesegaran jasmani pada siswa Kelas IV, V dan VI SD Negeri 04 Surajaya Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang tahun pelajaran 2008/2009? Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa Kelas IV, V dan VI SD Negeri 04 Surajaya kecamatan Pemalang kabupaten Pemalang.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri kelas IV, V dan VI SD Negeri 04 Surajaya Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang tahun pelajaran 2008/2009. Dengan perincian siswa putra kelas IV, V, dan VI sejumlah 62, siswa putri kelas IV, V dan VI sejumlah 56. Sampel yang diambil dari populasi sejumlah 71 atau 60% dari populasi, dengan teknik *stratified proportional random sampling.* Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik tes. Dalam menganalisa data menggunakan analisis statistik dengan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan analisis deskriptif persentase, tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas IV putra jumlah persentase paling besar yaitu 45,46 % pada katagori kurang. Pada siswa kelas IV putri persentase paling besar pada katagori sedang yaitu 53,84 %. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas V putra persentase paling besar yaitu 42,86 % pada katagori baik dan sedang. Pada siswa kelas V putri persentase paling besar yaitu 61,54 % pada katagori sedang. Tingkat kesegaran jasmani pada siswa kelas VI putra jumlah persentase paling besar yaitu 50 % pada katagori sedang. Pada siswa kelas VI putri persentase paling besar yaitu 50 % pada katagori sedang. Dari hasil analisis deskriptif persentase dapat disimpulkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa Kelas IV, V dan VI SD Negeri 04 Surajaya Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang rata-rata dalam katagori sedang.

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan gambaran ataupun masukan/ saran bagi pemerintah, guru, dan semua pihak yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia sekolah dasar agar dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus prestasi belajar siswa.