



**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN SEBELUM DAN SETELAH
PEMBERIAN TABLET BESI (Fe) PADA SANTRI PUTRI
DI PONDOK PESANTREN AL-HIDAYAH
KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

Nanik Kristyan

NIM 6450406519

PERPUSTAKAAN
UNNES

**JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2011

ABSTRAK

Nanik Kristyan. 2010. **Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Setelah Pemberian Tablet Besi (Fe) pada Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kabupaten Grobogan.** Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Pembimbing : I. dr. Oktia Woro K.H, M. Kes, II. Dina Nur Anggraini Ningrum, S.KM.

Kata Kunci: Hemoglobin, Tablet Besi (Fe)

Berdasarkan data hasil penelitian Peni Catur Inayati (2009) terhadap 45 santri putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah diketahui 34 santri (75,56 %) menderita anemia. Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian tablet besi (Fe) pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kabupaten Grobogan.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Rancangan penelitian eksperimen semu dengan pendekatan sebelum dan setelah perlakuan dengan kontrol. Populasi penelitian berjumlah 46 orang. Sampel berjumlah 12 orang untuk masing-masing kelompok eksperimen dan kontrol. Instrumen yang digunakan sian-methemoglobin. Data dianalisis menggunakan uji t tidak berpasangan.

Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian tablet besi (Fe) pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kabupaten Grobogan (p value = 0,0001).

Saran yang diajukan, bagi remaja putri hendaknya lebih banyak mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi, bagi pengasuh pondok pesantren hendaknya dapat memberikan informasi mengenai pemberian tablet besi (Fe) pada santri putri agar dapat dijadikan dasar pengambilan keputusan dalam Usaha Kesehatan Pondok Pesantren, bagi mahasiswa IKM FIK UNNES hendaknya dapat berpartisipasi dalam memberikan informasi tentang perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian tablet besi (Fe) sebagai dasar pertimbangan dilaksanakannya penelitian di bidang gizi kesehatan masyarakat.

PERPUSTAKAAN
UNNES