



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSKULOSKELETAL PADA BURUH ANGKUT SAYUR
DI JALAN PEDAMARAN PASAR JOHAR 2009**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

Widyastuti

6450405532

PERPUSTAKAAN
UNNES

**JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2010

ABSTRAK

Widyastuti, 2010, **Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Buruh Angkut Sayur di Jalan Pedamaran Pasar Johar Semarang Tahun 2009**, Skripsi, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan . Universitas Negeri Semarang, Pembimbing I : Drs. Herry Koesyanto, M.S., Pembimbing II dr Anik Setyo Wahyuningsih.

Kata Kunci: Faktor (Umur, Berat beban, Frekuensi angkat, Jarak angkat, Masa kerja) , Keluhan Muskuloskeletal

Tenaga kerja merupakan faktor strategis dalam mendukung melesatnya perkembangan industri. Setiap pekerjaan merupakan beban bagi pelakunya. Penggunaan beban fisik yang terlalu berat pada saat mengangkat beban dapat menimbulkan keluhan muskuloskeletal bagi pekerja. Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini adalah adakah hubungan antara usia, berat beban, frekuensi angkat, jarak angkat, masa kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada buruh angkut sayur di Jalan Pedamaran Pasar Johar Semarang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada buruh angkut sayur di Jalan Pedamaran Pasar Johar Semarang tahun 2009.

Jenis penelitian ini adalah penelitian penjelasan (*explanatory Reseach*) dengan rancangan *crosssectional* Sampel dalam penelitian ini adalah 55 orang dengan menggunakan perhitungan dari Stanley Lemenshow. Instumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, timbangan injak, meteran, dan NBM. Data penelitian ini diperoleh melalui metode observasi, NBM, kuesioner dan dokumentasi. Data yang diperoleh dengan menggunakan uji statistik *Pearson correlation* dengan derajat kemaknaan 5%.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa variabel yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal adalah usia ($0,00 < 0,05$), berat beban ($0,00 < 0,05$) frekuensi angkat ($0,00 < 0,05$), jarak angkat ($0,00 < 0,05$) dan masa kerja ($0,00 < 0,05$),

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa variabel yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal yaitu umur, beban kerja dan masa kerja. Berdasarkan hasil penelitian saran yang dianjurkan penulis adalah sebaiknya pekerja mengetahui batasan beban angkut dan cara mengangkat yang benar serta lebih menggalakkan program kesehatan dan keselamatan kerja bagi dirimereka masing-masing dan bagi orang di sekitar lingkungan mereka.

ABSTRACT

Widyastuti, 2010, **Factor Association with Musculoskeletal Disorder on Vegetable Porters Located at Pedamaran Street Johar traditional market Semarang in 2009**. Final Project, Public Health Department of Sport Science Faculty. Advisor I: Drs. Herry Koesyanto, MS., Advisor II: dr Anik Setyo Wahyuningsih.

Key word: Factor (Age, Weight of load, Frequencies of lifting, Lift distance, Period of work), Musculoskeletal disorder.

Labor is a strategic factor supporting the industry development. Any work could become burden for the worker. Use more physical load when carrying the goods could impact the health of worker experiencing musculoskeletal disorder. The problem intended to resolve in this research is that whether or not it could be found the correlation among age, weight, frequency of work, lift distance, period of work, and musculoskeletal disorder vegetable porters at Pedamaran street Johar traditional market, Semarang. The objective of this study is to figure out of correlation between factor association with musculoskeletal disorder on vegetable porters located at Pedamaran St Johar traditional market, Semarang 2009.

Explanatory research is used with 55 respondents as cross-sectional sampel utilizing Stanley Lemenshow calculation. The instruments used in this research include questionnaire, weight scale, measuring apparatus, and NBM. The data obtained through observation method, NBM, questionnaire, and documentation. The data obtained using *Pearson Correlation* statistical test with 5% of meaning degree.

Based on the research, found that the variables related with musculoskeletal disorder are age ($0,00 < 0,05$), weight of load ($0,00 < 0,05$) frequency of lifting ($0,00 < 0,05$), lift distance ($0,00 < 0,05$) and period of work ($0,00 < 0,05$).

Based from the result of the search and the discussion. Can conclude the variables that correlation with musculoskeletal disorder. They are Age, Weight of load, frequencies of lifting, lift distance, period of work time. From the result of this research, the writer suggests that the worker labor or porter enhances their knowledge about weight allowed and method of lift way and lifting technique and more promote occupational health for they self and the other worker.