

## ABSTRAK

Mufidah, Laila. 2009. *Studi Deskriptif Tentang Stres Kerja Pada Guru PLB di Kabupaten Bojonegoro*. Skripsi, Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang. Siti Nuzulia, S.Psi, Msi dan Drs. Sugeng Hariyadi, M.S.

Kata Kunci: Stres Kerja

Stres yang muncul di lingkungan pekerjaan disebut dengan stres kerja. Kondisi ini dapat muncul setelah individu mengalami peristiwa di tempat kerja yang menuntut reaksi penyesuaian diri. Stres kerja dapat dialami oleh siapa pun baik pegawai di perusahaan maupun pegawai negeri. Berdasarkan studi pendahuluan pada sebelas lembaga PLB lingkungan kerja di Kabupaten Bojonegoro memiliki potensi mengalami stres kerja. Para guru mengalami stres dari berbagai macam sumber, seperti beban kerja terlalu berat, tingkah laku murid-muridnya, kondisi kerja yang tidak memuaskan maupun hubungan dengan teman sekerjanya. Banyaknya tuntutan-tuntutan yang harus dipenuhi membuat guru merasa tertekan dan tidak mencapai keseimbangan antara tuntutan yang harus dipenuhinya dengan keadaan dirinya sehingga guru akan mengalami stres dalam pekerjaannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui deskripsi stres kerja guru PLB. Penelitian ini melibatkan 80 guru PLB sebagai sampel penelitian yang diambil dengan menggunakan teknik pengambilan sampel berupa *total population*, yaitu seluruh guru PLB di Kabupaten Bojonegoro. Pengambilan data penelitian ini dilakukan dengan menggunakan skala stres kerja dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,940 dan dari 126 aitem didapatkan 98 aitem yang valid. Analisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa stres kerja yang berada pada kategori rendah 0 responden atau 0%, kategori sedang 72 responden atau 90% dan kategori tinggi 8 responden atau 10%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat stres kerja pada guru PLB dalam kategori sedang sampai tinggi. Saran yang diajukan bagi setiap Lembaga Pendidikan Luar Biasa agar mengadakan penyeleksian guru yang lebih profesional. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor lain yang dapat memunculkan stres kerja pada guru PLB.