

## SARI

Eko Sugiarto. 2010. **Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai, Panjang Tungkai terhadap Hasil Lompat Tinggi Gaya Gunting Siswa Putra Kelas V dan VI SDN Sentul 01 Kecamatan Cluwak Kabupaten Pati.** *Skripsi.* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.

Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini adalah Apakah ada hubungan daya ledak otot tungkai terhadap hasil lompat tinggi gaya gunting siswa putra kelas V dan VI SDN Sentul 01 Kecamatan Cluwak Kabupaten Pati? Apakah ada hubungan panjang tungkai terhadap hasil lompat tinggi gaya gunting siswa putra kelas V dan VI SDN Sentul 01 Kecamatan Cluwak Kabupaten Pati? Apakah ada hubungan daya ledak otot dan panjang tungkai terhadap hasil lompat tinggi gaya gunting siswa putra kelas V dan VI SDN Sentul 01 Kecamatan Cluwak Kabupaten Pati? Tujuan dalam penelitian ini adalah ingin mengetahui hubungan antara daya ledak otot tungkai, panjang tungkai terhadap hasil lompat tinggi gaya gunting siswa putra Kelas V dan VI SDN Sentul 01 Kecamatan Cluwak Kabupaten Pati Tahun Pelajaran 2009 / 2010.

Metode penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran. Populasi yang digunakan adalah Siswa putra Kelas V dan VI SDN Sentul 01 Tahun Pelajaran 2009/2010. Teknik penarikan sampel adalah *total sampling* sehingga seluruh populasi sebanyak 20 siswa menjadi sampel. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel penelitian adalah 1) Tes *Standing broad jump*, 2) *Anthropometer*, 3) Tes Lompat tinggi. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan korelasi serta regresi sederhana dan ganda pada taraf signifikansi 5%.

Dari analisis data diperoleh hasil 1) Ada hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan hasil lompat tinggi, hal ini dibuktikan dengan  $t$  hitung  $\geq t$  tabel yaitu  $9,481 \geq 0,430$  dengan taraf signifikansi 5%. 2) Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dengan hasil lompat tinggi, hal ini dibuktikan dengan  $t$  hitung  $\geq t$  tabel yaitu  $9,481 \geq 0,05$  dengan taraf signifikansi 5%. 3) Ada hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai dengan hasil lompat tinggi, hal ini dibuktikan dengan  $F$  hitung  $\geq F$  tabel yaitu  $0,527 \geq 0,05$  dengan taraf signifikansi 5%. Dari analisis data diperoleh sumbangan masing-masing variabel bebas (X) terhadap variabel terikat (Y) ditunjukkan dengan sumbangan X1 sebesar 47,5%, sumbangan X2 sebesar 11,7% dan sumbangan X1 dan X2 secara bersama-sama sebesar 52,7%.

Simpulan dalam penelitian ini adalah Ada pengaruh yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan panjang tungkai terhadap hasil lompat tinggi gaya gunting pada siswa putra kelas V dan VI SDN Sentul 01 Kecamatan Cluwak Kabupaten Pati. Saran dalam penelitian ini adalah hendaknya dalam mengajar seorang guru juga memberikan latihan untuk peningkatan fisik berupa daya ledak otot tungkai, panjang tungkai sehingga pelaksanaan praktek dapat berhasil.