



**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN, KELINCAHAN
DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN
KEMAMPUAN *DRIBBLE – PUSH PASSING* PADA
PEMAIN PUTRA HOKI KABUPATEN KENDAL
TAHUN 2010**

SKRIPSI

diajukan dalam rangka Penyelesaian studi Strata 1
untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :

Adindra

PERKULIAHAN 6301405033

UNNES

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRGAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

2010

ABSTRAK

Adindra, 2010 **Hubungan Antara Kecepatan, Kelincahan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan *Dribble - Push Passing* Pada Pemain Putra Hoki Kabupaten Kendal Tahun 2010**. Jurusan Pendidikan Kepratalihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Sri Haryono, S.Pd, M.Or, Drs. Hermawan, M.Pd

Kata Kunci : Kecepatan, Kelincahan, Kekuatan Otot Lengan, Kemampuan *Dribble - Push Passing*

Permasalahan penelitian ini adalah apakah ada hubungan 1) kecepatan dengan kemampuan *dribble - push passing* dalam permainan hoki 2) kelincahan dengan kemampuan *dribble - push passing* dalam permainan hoki 3) kekuatan otot lengan dengan kemampuan *dribble - push passing* dalam permainan hoki 4) kecepatan, kelincahan, dan kekuatan otot lengan dengan *dribble- push passing* dalam permainan hoki pada pemain putra hoki Kabupaten Kendal tahun 2010. Tujuan penelitian ini adalah 1) mengetahui hubungan kecepatan dengan kemampuan *dribble - push passing* dalam permainan hoki 2) mengetahui hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribble - push passing* dalam permainan hoki 3) mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan *dribble - push passing* dalam permainan hoki 4) mengetahui hubungan kecepatan, kelincahan dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan *dribble - push passing* dalam permainan hoki pada pemain putra hoki Kabupaten Kendal tahun 2010.

Populasi penelitian pemain hoki di kabupaten Kendal sebanyak 20 pemain putra. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*, karena sampel dalam penelitian ini terdiri dari populasi. Teknik pengambilan data penelitian ini adalah metode survei. Analisis data menggunakan analisis regresi, uji normalitas dan uji linieritas.

Hasil penelitian dengan menggunakan program SPSS diperoleh r_{tabel} sebesar 0,444 dengan N sebesar 20 pada signifikansi 5% dan diketahui 1) nilai r_{hitung} antara variabel kecepatan dengan kemampuan *dribble - push passing* sebesar 0,921 maka dapat dikatakan lebih besar dari r_{tabel} 2) nilai r_{hitung} antara variabel kelincahan dengan kemampuan *dribble - push passing* sebesar 0,985 maka dapat dikatakan lebih besar dari r_{tabel} , 3) nilai r_{hitung} antara variabel kekuatan otot lengan dengan kemampuan *dribble - push passing* sebesar 0,981 maka dapat dikatakan lebih besar dari r_{tabel} dan 4) nilai r_{hitung} antara kecepatan, kelincahan dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan *dribble - push passing* diketahui sebesar 0,996 maka dapat dikatakan lebih besar dari r_{tabel} .

Kesimpulan penelitian yaitu ada hubungan yang signifikan antara kecepatan, kelincahan, dan kekuatan otot lengan dengan *dribble- push passing* pada pemain Hoki Kendal. Saran peneliti terkait dengan hasil penelitian adalah: bagi pemain putra hoki Kendal dan pelatih hendaknya dapat meningkatkan kuantitas dan kualitas latihan kecepatan, kelincahan dan kekuatan otot lengan