

SARI

SUDARWATI, 2010. “ **Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Kembanglimus Kecamatan Borobudur Kabupaten Magelang Tahun 2010** “. Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. Pembimbing Utama : Drs. Tri Rustiadi, M.Kes. Pembimbing Pendamping : Drs. Hermawan, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat kesegaran jasmani siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Kembanglimus Kecamatan Borobudur Kabupaten Magelang Tahun 2010. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Kembanglimus Kecamatan Borobudur Kabupaten Magelang Tahun 2010.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Kembanglimus Kecamatan Borobudur Kabupaten Magelang tahun 2010 yang berjumlah 50 siswa dengan rincian siswa putra kelas IV berjumlah 15 siswa, siswa putri kelas IV berjumlah 15 siswa, sedangkan siswa putra kelas V berjumlah 7 siswa, dan putri kelas V berjumlah 13 siswa. Sampel diambil keseluruhan jumlah siswa yaitu 50 siswa dari populasi dengan teknik total sampling. Variabel penelitian ini adalah kesegaran jasmani yang diukur dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk anak umur 10 – 12 tahun, yang terdiri dari 5 item tes, yaitu : 1) Lari 40 meter, 2) Gantung siku tekuk, 3) Baring duduk 30 detik, 4) Loncat tegak, 5) Lari 600 meter. Analisa data menggunakan analisis statistik deskriptif persentase, dengan pengelompokan kategori kurang sekali, kurang, sedang, baik, dan baik sekali.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran tingkat kesegaran jasmani siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Kembanglimus Kecamatan Borobudur Kabupaten Magelang Tahun 2010 adalah sebagai berikut : 1) Kategori kurang sekali sebanyak 0 siswa atau 0 %, 2) Kategori kurang sebanyak 8 siswa atau 16,00 % , 3) Kategori sedang sebanyak 33 siswa atau 66,00 %, 4) Kategori baik sebanyak 9 siswa atau 18,00 %.

Dari Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Kembanglimus Kecamatan Borobudur Kabupaten Magelang Tahun 2010 adalah menunjukkan kategori sedang, yaitu sebanyak 33 siswa atau 66,00 % dari total populasi. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dijadikan saran ataupun masukan bagi pemerintah, guru, dan semua yang berkecimpung dalam dunia pendidikan agar memperhatikan tingkat kesegaran jasmani anak-anak usia Sekolah Dasar, dan diharapkan dapat menunjang kemampuan belajar sekaligus meningkatkan prestasi belajar siswa.