



**FAKTOR-FAKTOR YANG BEHUBUNGAN  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI KECAMATAN SUMOWONO KABUPATEN SEMARANG  
TAHUN 2010**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

Siti Zulaikhah  
6450405115

PERPUSTAKAAN  
**UNNES**

**JURUSAN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

**2010**

## ABSTRAK

Siti Zulaikhah, 2010, **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang**. Skripsi. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Pembimbing : I. Widya Hary C, S.KM., M.Kes, II. Dina Nur Anggraini N, S.KM.

Kata kunci : Pemberian ASI Eksklusif.

Cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia belum menggembirakan. Pada tahun 1986-1991 sebesar 39%, tahun 2002-2003 sebesar 39,5%, tahun 2005 sebesar 27,30%, dan tahun 2007 sebesar 21,51%, sedangkan di Kecamatan Sumowono tahun 2008 sebesar 29,02%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain kasus kontrol. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang mempunyai bayi usia 7-12 bulan yang memberikan ASI eksklusif (kasus) dan tidak memberikan ASI eksklusif (kontrol). Teknik pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling* dan didapatkan jumlah sampel sebesar 45 orang (kasus) dan 45 orang (kontrol). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat (menggunakan uji *Chi-Square* dengan  $\alpha = 0,05$  dan penentuan *Odds Ratio* (OR)).

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif adalah pendidikan ibu ( $p\ value=0,031$ , OR=2,573), pekerjaan ibu ( $p\ value=0,035$ , OR=2,471), ketertarikan promosi susu formula ( $p\ value=0,020$ , OR=2,737), dan dukungan suami ( $p\ value =0,042$ , OR= 2,558).

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang diajukan adalah supaya ibu-ibu di Kecamatan Sumowono diharapkan lebih meningkatkan kemampuan dalam memelihara kesehatan bayi melalui pemberian ASI eksklusif dan diperlukan motivasi suami untuk mendukung ibu dalam memberikan ASI eksklusif.

PERPUSTAKAAN  
UNNES

## ABSTRACT

Siti Zulaikhah, 2010, **The Factors Associated to Exclusive Breastfeeding in Sumowono District, Semarang Regency**. Final Project. Public Health Department, Faculty of Sports Science, State University of Semarang, Advisors: I. Widya Hary C, S.KM., M.Kes, II. Dina Nur Anggraini N, S.KM.

Keywords : Exclusive Breastfeeding.

The exclusive breastfeeding coverage in Indonesia had not been satisfactory. In 1986 through 1991 period it was 39%, in 2002-2003 39.5%, in 2005 27.30%, and in 2007 21.51%, while in Sumowono District in 2008 it was 29.02%. This study aimed at discovering the factors related to exclusive breastfeeding in Sumowono District, Semarang Regency.

This research was an analytical survey using case control research design. The population in this research was mothers with infants of 7-12 months of age and exclusively breastfed them (case) and those with infants of 7-12 months of age and did not exclusively breastfeed them (control). The sample was taken using simple random sampling and 45 cases and 45 controls were obtained. The instrument in this research was questionnaire. The data was analyzed in univariately and bivariately (using chi-square statistical test formula and determining Odds Ratio (OR)).

From the research result it was found that the factors related to exclusive breastfeeding were mothers' knowledge ( $p$  value=0.011, OR=2.985), mothers' education ( $p$  value=0.031, OR=2.573), mothers' job ( $p$  value=0.035, OR=2.471), formula milk promotion attractiveness ( $p$  value=0.020, OR=2.737), and husband support ( $p$  value=0.042, OR= 2.558).

From the research result, the suggestions the researcher could offer was for mothers in Sumowono shall improve their capability in nursing and raising babies/infants through exclusive breastfeeding their husbands' motivation to support mothers in breastfeeding their babies exclusively.